

長岡店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 16日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 星野	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 山口		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 星野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 星野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 星野
12:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 岡崎	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山口		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 星野		12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 山口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 星野
13:00								
14:00	14:00～15:00 エアロピヨガ 星野	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 柳瀬		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 星野	14:00～15:00 ホットピラティス 山口		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 星野	14:00～15:00 スタンダード60 岡崎
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)柳瀬						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 山口
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬		17:30～18:30 スタンダード60 岡崎			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 柳瀬	17:30～18:30 背中美人ヨガ 星野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口
19:00				19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)柳瀬	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 山口	19:15～20:15 スタンダード60 岡崎	19:15～20:15 SUMO YOGA 星野	
20:00								
21:00				21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 柳瀬	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 柳瀬	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 柳瀬	21:00～22:00 スタンダード60 岡崎	
22:00								

長岡店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00	研 修	定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 岡崎	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)柳瀬		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 星野	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 柳瀬	
12:00								
13:00			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 柳瀬	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 山口		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 星野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 柳瀬	
14:00					14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 柳瀬		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 山口
15:00								
16:00								15:45～16:45 スタンダード60 岡崎
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 星野	17:30～18:30 エアロピヨガ 星野	17:30～18:30 スタンダード60 岡崎	17:30～18:30 ホットピラティス 山口	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 山口	
18:00								
19:00			19:15～20:15 スリムアッププレス 星野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 星野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 星野	19:15～20:15 スタンダード60 岡崎		
20:00								
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山口	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 山口	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 柳瀬	21:00～22:00 セルトル奥脚ヨガ 山口		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長岡店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	10:30～11:30 SUMO YOGA 星野		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 山口	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 星野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 柳瀬
11:00								
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 星野		12:15～13:15 エアロピヨガ 星野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山口		12:15～13:15 スタンダード60 岡崎	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 柳瀬	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 柳瀬
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 柳瀬		14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 柳瀬	14:00～15:00 スリムアッププレス 星野		14:00～15:00 腫トレ ピューティーヨガ 山口	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)柳瀬	14:00～15:00 スタンダード60 岡崎
15:00								
16:00	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 星野						15:45～16:45 スタンダード60 岡崎	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 山口
17:00								
18:00			17:30～18:30 腫トレ ピューティーヨガ 山口		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 星野	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 柳瀬	17:30～18:30 ホットピラティス 山口	
19:00			19:15～20:15 もも尻ヨガティス 山口	19:15～20:15 スタンダード60 岡崎	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山口	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 星野		
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 岡崎	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)柳瀬	21:00～22:00 リンパドレッシングヨガ 星野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 星野			
22:00								

長岡店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 岡崎	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 星野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山口	10:30～11:30 ホットピラティス 山口	10:30～11:30 背中美人ヨガ 星野
11:00							
12:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山口	12:15～13:15 スタンダード60 岡崎		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山口	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 星野	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 柳瀬
13:00							
14:00		14:00～15:00 腫トレ ピューティーヨガ 山口			14:00～15:00 スタンダード60 岡崎	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 星野	14:00～15:00 リンパドレッシングヨガ 星野
15:00							
16:00						16:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 柳瀬	16:45～16:45 もも尻ヨガティス 山口
17:00							
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス 星野	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 柳瀬	17:30～18:30 スタンダード60 岡崎	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)柳瀬	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柳瀬	
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	19:15～20:15 ホットピラティス 山口	19:15～20:15 エアロピヨガ 星野	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 柳瀬			
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 星野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 星野			
22:00							