

イオン古河店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 塚本	10:30～11:30 スタンダード60 倉持			10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 伊藤	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 伊藤	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 塚本
12:00									
13:00					12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		12:15～13:15 スタンダード60 倉持	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 会沢
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塚本	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 塚本			14:30～15:30 ホットピラティス 伊藤		14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 原田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 伊藤	14:00～15:00 スタンダード60 倉持
15:00									
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊藤	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 奥平							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 塚本
17:00									
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢				17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 会沢	17:30～18:30 エアロビヨガ 塚本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 会沢	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢	17:30～18:30 スタンダード60 倉持
19:00									
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 伊藤				19:15～20:15 背中美人ヨガ 会沢	19:15～20:15 スタンダード60 倉持	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塚本	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)会沢	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 会沢
21:00					20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 塚本	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 会沢	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊藤	
22:00									

イオン古河店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00	研 修	定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 伊藤	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 会沢		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 伊藤	
12:00								
13:00				12:15～13:15 腸活ヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 倉持		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 伊藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塚本
14:00				14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 伊藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 会沢		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 奥平	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田
15:00								
16:00								15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 塚本
17:00								
18:00				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)会沢	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 会沢	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 塚本
19:00								
20:00				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	19:15～20:15 ホットピラティス 伊藤	19:15～20:15 スタンダード60 倉持	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 会沢	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊藤
21:00				20:50～21:50 エアロビヨガ 塚本	20:50～21:50 ココロカラダリセット3が 伊藤	20:50～21:50 背中美人ヨガ 会沢	20:50～21:50 スタンダード60 倉持	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオン古河店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 奥平			10:30～11:30 スタンダード60 倉持	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 奥平	10:30～11:30 エアロビヨガ 塚本
12:00									
13:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 会沢			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 塚本	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 塚本		12:15～13:15 スタンダード60 倉持	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	12:15～13:15 スタンダード60 倉持
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 塚本			14:00～15:00 エアロビヨガ 塚本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 横田		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 奥平	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 塚本
15:00									
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 会沢							15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 横田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 会沢
17:00									
18:00	17:30～18:30 特別レッスン※有料 奥平			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 横田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥平	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	17:30～18:30 背中美人ヨガ 横田	17:30～18:30 スタンダード60 倉持	17:30～18:30 特別レッスン※有料 会沢
19:00									
20:00				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 奥平	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢	19:15～20:15 スタンダード60 倉持	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 会沢	
21:00				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 横田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 会沢	20:50～21:50 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)横田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 会沢		
22:00									

イオン古河店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 会沢	10:30～11:30 スタンダード60 会沢		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 横田	10:30～11:30 ホットピラティス 奥平	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平
12:00								
13:00			12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)横田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 会沢	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 塚本
14:00			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 横田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 会沢	14:30～15:30 スタンダード60 倉持
15:00								
16:00							16:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 奥平	16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 横田
17:00								
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	17:30～18:30 スタンダード60 倉持	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塚本	17:30～18:30 エアロビヨガ 塚本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥平	
19:00								
20:00			19:15～20:15 姿勢ピラティス 奥平	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 塚本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 倉持	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塚本	
21:00			20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	20:50～21:50 ホットピラティス 奥平	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 塚本		
22:00								