

小松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分)	定休日	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分)	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分)		10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分)	
洗輪		佐藤	鍋谷		清水	佐藤	佐藤	
12:45~13:45		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15
12:45~13:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)		ダイエットヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	リンパドレージング (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
五井		佐藤	洗輪		洗輪	五井	洗輪	
14:30~15:30		14:00~15:00			14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00	
14:30~15:30 もも尻ヨガティス (80分)		スタンダード80 (80分)			14:00~15:00 免疫セラピーヨガ (80分)	ダイエットヨガ (80分)	リンパドレージング (80分)	
五井		五井			洗輪	佐藤	洗輪	
16:15~17:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)						15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	15:45~16:45 エアロビヨガ (80分)	
洗輪						五井	佐藤	
						17:30~18:30 ホットピラティス (80分)		
						五井		
			17:00~17:45	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00		
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパドレージング (80分)	ダイエットヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		
		洗輪	佐藤	佐藤	五井			
		18:45~19:45	18:45~19:30	18:45~19:45	18:45~19:45			
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)			
		五井	佐藤	佐藤	清水			
		20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30			
		骨盤矯正ヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	もも尻ヨガティス (80分)			
		洗輪	洗輪	五井	五井			

小松店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)		10:30~11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30~11:30 フェスタ特別レッスン②	定休日
	洗輪	五井		洗輪	洗輪	佐藤	
	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:45	
	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	ホットピラティス (80分)		スタンダード80 (80分)	背中美人ヨガ (80分)	ステップアップアサナWS	
	五井	五井		洗輪	山田	洗輪	
	14:00~14:45			14:00~15:00	14:00~15:00	14:30~15:30	
	14:00~14:45 BEAT CORE HIT (45分)			腸活ヨガ ver.2 (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	フェスタ特別レッスン①	
	洗輪			五井	洗輪	高橋	
					15:45~16:45	16:15~17:15	
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	
					五井	五井	
					17:30~18:30 リンパドレージング (80分)		
					五井		
			17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00		
		免疫セラピーヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	BEAT CORE HIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		
		高橋	佐藤	奥村	佐藤		
		18:45~19:45	18:45~19:45	18:45~19:45	18:45~19:45		
		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	リンパドレージング (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	もも尻ヨガティス (80分)		
		曾根原	佐藤	奥村	五井		
		20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30		
		スタンダード80 (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	ダイエットヨガ (80分)		
		高橋	洗輪	佐藤	佐藤		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



小松店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)		10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
五井	清水		清水	清水	浅輪		浅輪
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード80 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		ダイエットヨガ (60分)
清水	五井		清水	浅輪	五井		清水
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～14:45	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
ダイエットヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
清水	五井		浅輪	浅輪	五井		浅輪
				15:45～16:45	15:45～16:45		
				背中美人ヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)		
				清水	浅輪		
				17:30～18:30			
				エアロビヨガ (60分)			
				佐藤			
17:00～18:00		17:00～18:00	17:00～18:00			17:00～17:45	
子宮温活ヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
佐藤		佐藤	佐藤			佐藤	
18:45～19:30	18:45～19:45	18:45～19:45	18:45～19:45			18:45～19:45	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			子宮温活ヨガ (60分)	
佐藤	佐藤	佐藤	五井			佐藤	
20:30～21:30	20:30～21:30	20:30～21:30	20:30～21:30			20:30～21:30	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	小顔リフトピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)	
浅輪	浅輪	五井	五井			清水	

小松店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	年末年始休業	年末年始休業
子宮温活ヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
佐藤		佐藤	五井	佐藤		
12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		
BEAT CORE HIT (45分)		小顔リフトピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード80 (60分)		
浅輪		五井	五井	浅輪		
		14:00～15:00	14:00～14:45	14:00～15:00		
		スタンダード80 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ホットピラティス (60分)		
		佐藤	佐藤	浅輪		
			15:45～16:45	15:45～17:45		
			リンパデトックスヨガ (60分)	108回太極礼拝 (120分)		
			清水	佐藤		
			17:30～18:30			
			ダイエットヨガ (60分)			
			清水			
17:00～18:00	17:00～18:00	17:00～18:00				
ホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
五井	清水	浅輪				
18:45～19:45	18:45～19:45	18:45～19:45				
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
清水	清水	浅輪				
20:30～21:30	20:30～21:30	20:30～21:30				
スタンダード80 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
清水	浅輪	清水				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)