

金沢パーク店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)
吉岡		清水	山田	曾根原	近江	吉岡	
12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)		12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分)	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (80分)		12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 コロカラダ リセットヨガ (80分)
曾根原		清水	曾根原		吉岡	吉岡	近江
14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分)			14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
吉岡		曾根原			曾根原	清水	近江
15:45～16:45 ホットピラティス (80分)						15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分)
曾根原						吉岡	清水
						17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)	
						清水	
			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	
			吉岡	吉岡	清水	近江	
			19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	
			近江	近江	清水	近江	
		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)		
		吉岡	近江	吉岡	吉岡		

金沢パーク店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	定休日
	山田	近江		吉岡	曾根原	清水	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	
	吉岡	吉岡		清水	近江	曾根原	
	14:00～15:00 エアロピヨガ (80分)	14:00～15:00 コロカラダ リセットヨガ (80分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	
	山田	近江		吉岡	清水	清水	
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～17:15 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	
					近江	曾根原	
					17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)		
					清水		
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)		
			清水	清水	近江		
		19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)		
		清水	清水	吉岡	曾根原		
	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)			
	近江	曾根原	清水	近江			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



金沢ラパーク店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 曾根原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 曾根原		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 近江	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 曾根原
12:15～13:15 ココカラダ リセットヨガ (80分) 遊佐	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 遊佐		12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 吉岡	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 近江	12:15～13:45 ステップアップアサナWS 近江		12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 吉岡
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 曾根原			14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 近江	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 遊佐	14:30～15:30 フェスタ特別レッスン① 曾根原		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 曾根原
				15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	16:15～17:15 フェスタ特別レッスン② 清水		
				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 近江			
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 遊佐	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 吉岡	17:30～18:30 ココカラダ リセットヨガ (80分) 遊佐	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 遊佐				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 近江
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 吉岡	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 曾根原	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 遊佐	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 曾根原				19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐
21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 吉岡	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉岡	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 曾根原	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐				21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 近江

金沢ラパーク店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 吉岡		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 曾根原	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 遊佐	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 近江	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 曾根原		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 曾根原		
14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 曾根原	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 曾根原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 曾根原		
			15:45～16:45 ココカラダ リセットヨガ (80分) 遊佐	15:45～17:45 108回太極礼拝 (120分) 近江		
			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 曾根原			
	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 吉岡	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 近江				
19:15～20:15 ココカラダ リセットヨガ (80分) 遊佐	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 遊佐	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 吉岡				
21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 近江	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 近江				

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)