

前橋店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月20日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30～11:15 ピラティス フードキャンプ (45分)	定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:20～11:30 ディープレスヨガ (70分)	
森	宮沢	森		若杉	門池	若杉	森	
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)	
宮沢	宮沢	若杉		秋山	森	門池	若杉	
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00～15:00 美ボディロー ピラティス (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	
宮沢	若杉	森		若杉	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45	
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)				17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:20～18:30 ディープレスヨガ (70分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)
秋山	門池				門池	森	宮沢	秋山
19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)
門池	森				門池	宮沢	大河原	門池
21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)					21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分)	21:00～22:00 全身とどう 寝たままヨガ (80分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
門池					森	宮沢	宮沢	大河原

前橋店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
宮沢	門池		秋山	門池	森	門池	宮沢	
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 フェイスアップヨガ (80分)	12:15～13:25 ディープレスヨガ (70分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	
宮沢	大河原		簡井	森	森	森	宮沢	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)		14:00～15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	14:00～15:10 ディープレスヨガ (70分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:10～14:55 ピラティス フードキャンプ (45分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	
秋山	門池		簡井	森	大河原	森	秋山	
15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分)						15:45～16:45 全身とどう 寝たままヨガ (80分)	
宮沢	門池						宮沢	
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)				17:30～18:30 美ボディロー ピラティス (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)
門池				簡井	大河原	秋山	門池	若杉
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)				19:15～20:25 ディープレスヨガ (70分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)
大河原				森	若杉	宮沢	秋山	森
			21:15～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)		
			森	若杉	宮沢	若杉		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



前橋店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 大河原	定休日	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 門池	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 森	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	10:30～11:30 全身ととう 褒たまんまヨガ (80分) 宮沢	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 森	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 門池	
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 若杉		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 門池	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分) 森	12:15～13:00 ピラティス ブレイクキャンプ (45分) 森	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 鎌ヶ江	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 大河原	
14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 門池		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 大河原	14:10～15:10 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	14:00～15:10 ディープブレスヨガ (70分) 森	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 宮沢	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 鎌ヶ江	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 鎌ヶ江	
15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 若杉						15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	15:45～16:45 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 鎌ヶ江	
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山		17:00～18:30 EYEWAYヨガ (会員様限定) (80分) 宮沢	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 秋山	
			19:15～20:15 もも原ヨガティス (80分) 森	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 若杉	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 大河原	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 森	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 若杉	
			21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 秋山	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 門池	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 宮沢	20:50～22:00 ディープブレスヨガ (70分) 森		

前橋店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
全店研修	全店研修	全店研修	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 秋山	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 宮沢	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 門池
			12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 門池	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 大河原
			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 宮沢	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 門池
					15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ (80分) 鎌ヶ江
			17:20～18:30 ディープブレスヨガ (70分) 森	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 若杉	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山
			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 森	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 大河原	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 鎌ヶ江
			21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 若杉	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 鎌ヶ江	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)