

小松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 佐藤	全店 研 修	全店 研 修	全店 研 修	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 鍋谷	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 浅輪		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 浅輪
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 山田				12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 鍋谷	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 浅輪	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 山田	
14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 山田				14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 浅輪		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 山田	
17:00～18:00 免疫セラピーヨガ (80分) 浅輪				17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 五井	17:00～18:00 ホットピラティス (80分) 五井	17:00～17:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ (80分) 佐藤
18:45～19:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 浅輪				18:45～19:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 浅輪	18:45～19:45 子宮温活ヨガ (80分) 佐藤	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 佐藤	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 浅輪
20:30～21:30 エアロピヨガ (80分) 佐藤				20:30～21:30 リンパデトックスヨガ (80分) 五井	20:30～21:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 五井	20:30～21:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 五井	20:30～21:30 エアロピヨガ (80分) 佐藤

小松店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 五井	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (80分) 五井	定 休 日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 鍋谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 佐藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 鍋谷	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 五井
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 五井		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 鍋谷	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 浅輪	12:15～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 浅輪	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 鍋谷	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 五井
14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 五井	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 浅輪		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 五井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 浅輪	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 浅輪	14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 佐藤
15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分) 佐藤	15:45～16:45 腹巻る身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 浅輪		17:00～18:00 子宮温活ヨガ (80分) 佐藤	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	17:00～18:00 エアロピヨガ (80分) 佐藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 佐藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 佐藤
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 佐藤			17:00～18:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 浅輪	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 五井	17:00～18:00 ダイエットヨガ (80分) 佐藤	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 五井	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 五井
			18:45～19:45 美ボディフロー ピラティス (80分) 浅輪	18:45～19:45 スタンダード80 (80分) 五井	18:45～19:45 子宮温活ヨガ (80分) 佐藤	18:45～19:45 子宮温活ヨガ (80分) 佐藤	
			20:30～21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 浅輪	20:30～21:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 佐藤	20:30～21:15 スタンダード80 (80分) 桂川	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



小松店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月15日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 鍋谷	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 佐藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 五井	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分) 清水
12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 山田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 鍋谷	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 浅輪		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 五井	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 清水
14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 佐藤		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 五井			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 浅輪	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 五井
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 桂川						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 佐藤	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井
						17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 浅輪	
			17:00～18:00 エアロビヨガ (60分) 佐藤	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 浅輪	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井	17:00～17:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 浅輪	
			18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤	18:45～19:30 ピラティス フットキャンプ (60分) 五井	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ (60分) 五井	18:45～19:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清水	
			20:30～21:30 ホットピラティス (60分) 五井	20:30～21:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 五井	20:30～21:30 ダイエットヨガ (60分) 佐藤	20:30～21:30 ダイエットヨガ (60分) 清水	

小松店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 可児	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) 佐藤		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤
	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 可児	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 可児	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井
	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 可児		14:00～14:45 ピラティス フットキャンプ (60分) 五井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 可児
					15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 可児
					17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 五井
				17:00～18:00 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤	17:00～18:00 スタンダード80 (60分) 可児
		18:45～19:45 スリムアッププレス (60分) 五井	18:45～19:45 スタンダード80 (60分) 桂川	18:45～19:45 エアロビヨガ (60分) 佐藤	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ (60分) 佐藤
		20:30～21:30 リンパデトックスヨガ (60分) 五井	20:30～21:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	20:30～21:30 スタンダード80 (60分) 可児	20:30～21:30 ダイエットヨガ (60分) 佐藤

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)