

# 八戸店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 9月 15日更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎	10:30～11:30 SUMO YOGA 大崎		10:30～11:30 もも原ヨガティス 三田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯島	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯島		10:30～11:30 スタンダード60 大崎	
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 小泉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大崎		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 三田	14:00～15:00 スタンダード60 飯島	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 飯島	定 休 日	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎	
15:00									
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 大崎	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 三田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 三田		17:30～18:30 背中美人ヨガ 大崎	17:30～18:30 スタンダード60 飯島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大崎				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 小泉
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 飯島	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 飯島	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 小泉	19:15～20:15 はじめての「ハーフヨガ」 (会員様限定)小泉					19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 三田
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 飯島	21:00～22:00 もも原ヨガティス 三田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小泉	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯島					20:50～22:00 ディープブレスヨガ 三田
22:00									

# 八戸店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小泉		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 三田	10:30～11:30 ホットピラティス 小泉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小泉
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 飯島		12:15～13:15 ホットピラティス 大崎	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 三田	12:15～13:15 スタンダード60 飯島		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大崎
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 小泉		14:00～15:00 背中美人ヨガ 三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小泉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 小泉		14:00～15:00 はじめての「ハーフヨガ」 (会員様限定)小泉
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 飯島	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 飯島	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小泉	17:30～18:30 はじめての「ハーフヨガ」 (会員様限定)小泉			17:30～18:30 背中美人ヨガ 三田
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 三田						
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 飯島	19:15～20:15 エアロピヨガ 小泉				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 飯島
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 飯島	21:00～22:00 SUMO YOGA 大崎	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯島				21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 三田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



