

小松店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月 15日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 佐藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 五井			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 浅輪
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 桂川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	12:15～13:15 エアロビヨガ 佐藤			12:15～13:15 スタンダード60 浅輪	12:15～13:15 スリムアッププレス 五井	12:45～13:45 スタンダード60 吉岡
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 桂川		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 奥村	14:00～15:00 スリムアッププレス 五井			14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)五井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 浅輪	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪
15:00									
16:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 佐藤							15:45～16:45 もも尻ヨガティス 高橋	16:45～17:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡
17:00		17:00～18:00 はじめてのハワーク (会員様限定)浅輪			17:00～17:45 ピラティスブートキャンプ 五井	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 五井			
18:00							17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪		
19:00		18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 奥村	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 浅輪	18:45～19:45 スタンダード60 浅輪	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤				
20:00									
21:00		20:30～21:30 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪	20:30～21:30 ホットピラティス 浅輪	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 五井	20:30～21:30 エアロビヨガ 佐藤				
22:00									

小松店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	10:30～11:30 エアロビヨガ 佐藤		10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)五井	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐藤
11:00							
12:00		12:15～13:00 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 桂川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 五井	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桂川				14:00～15:00 ダイエットヨガ 佐藤	14:00～15:00 ホットピラティス 五井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 浅輪
15:00							
16:00						16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	16:45～16:30 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 浅輪
17:00	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 佐藤	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪	17:00～18:00 腸活ヨガ ver.2 五井	17:00～18:00 もも尻ヨガティス 浅輪		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐藤	
18:00							
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 浅輪	18:45～19:45 はじめてのハワーク (会員様限定)浅輪	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	18:45～19:45 スリムアッププレス 五井			
20:00							
21:00	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 浅輪	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 藤谷	20:30～21:30 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪	20:30～21:30 オトナのための オールインワンヨガ 五井			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



小松店【9月16日～9月22日スケジュール】

	9月 16日(月)	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 五井	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 五井		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 浅輪	10:30～11:30 ダイエットヨガ 佐藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪	
12:00								
13:00		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 浅輪	12:15～13:15 スタンダード60 浅輪		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 菅根原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 五井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 浅輪		14:00～15:00 ダイエットヨガ 佐藤	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 五井	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 浅輪	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 菅根原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	
17:00		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 佐藤		17:00～18:00 スリムアッププレス 五井	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤			
18:00						17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)五井		
19:00		18:45～19:45 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪	18:45～19:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)五井	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 浅輪	18:45～19:30 ピラティスブートキャンプ 五井			
20:00								
21:00		20:30～21:30 エアロピヨガ 佐藤	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	20:30～21:30 もも尻ヨガティス 浅輪	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 五井			
22:00								

定休日

定休日

小松店【9月23日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 清水	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 近江		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中島	
12:00							
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 五井	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 五井	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤			14:00～15:00 エアロピヨガ 佐藤	14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 五井	14:00～15:00 スタンダード60 中島	
15:00							
16:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)五井	
17:00	17:00～18:00 背中美人ヨガ 浅輪	17:00～18:00 腫トレ ビューティーヨガ 浅輪	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 浅輪	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 浅輪		
18:00							
19:00	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 佐藤	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 中島	18:45～19:45 スタンダード60 中島			
20:00							
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 浅輪	20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 浅輪	20:30～21:30 背中美人ヨガ 中島			
22:00							

定休日