

金沢ラパーク店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月 31日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	10:30~11:30 スタンダード60 吉岡		10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 近江	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 曾根原
12:00									
12:15	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江			12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 近江	12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 山田		12:15~13:15 スタンダード60 吉岡	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:15~13:15 ダイエットヨガ 清水
13:00									
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡			14:00~15:00 スタンダード60 吉岡	14:00~15:00 ホールでゆがみとりヨガ 山田		14:00~15:00 背中美人ヨガ 近江	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	14:00~14:45 ピラティスフットキャンプ 曾根原
15:00									
16:00	15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 近江							15:45~16:45 ダイエットヨガ 清水	15:45~16:45 ホールでゆがみとりヨガ 清水
17:00									
18:00				17:30~18:15 ピラティスフットキャンプ 曾根原		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30~18:30 スタンダード60 清水	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 清水	
19:00				19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 近江	18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定) 曾根原	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡		
20:00									
21:00				21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	21:00~22:00 背中美人ヨガ 近江	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	21:00~22:00 ダイエットヨガ 清水		
22:00									

金沢ラパーク店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00		10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 山田	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江		10:30~11:30 ホールでゆがみとりヨガ 清水	10:30~11:30 スリムアッププレス 曾根原	10:30~11:30 スタンダード60 吉岡
11:00							
12:00		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 近江	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡		12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 近江	12:15~13:15 背中美人ヨガ 近江
13:00							
14:00		14:00~15:00 スリムアッププレス 山田			14:00~15:00 スタンダード60 清水	14:00~15:00 ホットピラティス 曾根原	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 近江
15:00							
16:00						15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 近江	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 吉岡
17:00							
18:00		17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 曾根原	17:30~18:30 ホールでゆがみとりヨガ 清水	17:30~18:30 背中美人ヨガ 近江	17:30~18:30 スタンダード60 吉岡	
19:00							
19:15	19:15~20:15 ダイエットヨガ 清水	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 清水	19:15~20:00 ピラティスフットキャンプ 曾根原	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江			
20:00							
21:00		21:00~22:00 スタンダード60 清水	21:00~22:00 もも尻ヨガティス 曾根原	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 曾根原		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



### 金沢ラパーク店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 曾根原	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 曾根原		10:30～11:30 ダイエットヨガ 清水	10:30～11:30 ホットピラティス 山田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 近江	
11:00								
12:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水		12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	
13:00								
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 曾根原		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 吉岡	14:00～15:00 エアロピヨガ 山田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 清水	
15:00								
16:00						16:45～16:45 ダイエットヨガ 清水	16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 清水		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 近江	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 曾根原	17:30～18:30 ホールでゆがみとりヨガ 清水		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近江	19:15～20:15 青中美人ヨガ 近江	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 曾根原			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 近江			
22:00								

定休日

定休日

### 金沢ラパーク店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:30 青中美人ヨガ 山田		10:30～11:30 ホットピラティス 山田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 近江	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 曾根原	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 近江			14:00～15:00 スリムアッププレス 山田	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 近江	
15:00							
16:00					16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清水	16:45～16:45 青中美人ヨガ 近江	
17:00							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 清水	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	17:30～18:30 ダイエットヨガ 清水	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 吉岡		
19:00							
20:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 曾根原	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江			
21:00	21:00～22:00 青中美人ヨガ 近江	21:00～22:00 ホールでゆがみとりヨガ 清水	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 吉岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水			
22:00							

定休日