

金沢ラパーク店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月 31日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 近江	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 曾根原
12:00									
12:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 近江	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山田		12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水
13:00									
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡			14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 山田		14:00～15:00 背中美人ヨガ 近江	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 曾根原
15:00									
16:00	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 近江							15:45～16:45 ダイエットヨガ 清水	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 清水
17:00									
18:00				17:30～18:15 ピラティスフットキャンプ 曾根原		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 清水	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水	
19:00				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 近江	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 曾根原	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡		
20:00									
21:00				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 近江	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	21:00～22:00 ダイエットヨガ 清水		
22:00									

金沢ラパーク店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 山田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江		10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 清水	10:30～11:30 スリムアッププレス 曾根原	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡
11:00							
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近江	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 近江	12:15～13:15 背中美人ヨガ 近江
13:00							
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 山田			14:00～15:00 スタンダード60 清水	14:00～15:00 ホットピラティス 曾根原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 近江
15:00							
16:00						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 近江	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 吉岡
17:00							
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 曾根原	17:30～18:30 ホールでゆがみとりヨガ 清水	17:30～18:30 背中美人ヨガ 近江	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	
19:00							
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 清水	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水	19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 曾根原	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江		
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 清水	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 曾根原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 曾根原		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



金沢ラパーク店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 曾根原	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 曾根原		10:30～11:30 ダイエットヨガ 清水	10:30～11:30 ホットピラティス 山田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 近江	
11:00								
12:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水		12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	
13:00								
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 曾根原		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 吉岡	14:00～15:00 エアロヨガ 山田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 清水	
15:00								
16:00						16:45～16:45 ダイエットヨガ 清水	16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ 清水		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 近江	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 曾根原	17:30～18:30 ホールでゆがみとりヨガ 清水		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 近江	19:15～20:15 青中美人ヨガ 近江	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 曾根原			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 近江			
22:00								

定休日

定休日

金沢ラパーク店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:30 青中美人ヨガ 山田		10:30～11:30 ホットピラティス 山田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 近江	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 曾根原	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 近江			14:00～15:00 スリムアッププレス 山田	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 近江	
15:00							
16:00					16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清水	16:45～16:45 青中美人ヨガ 近江	
17:00							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 清水	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	17:30～18:30 ダイエットヨガ 清水	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 吉岡		
19:00							
20:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 曾根原	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 近江			
21:00	21:00～22:00 青中美人ヨガ 近江	21:00～22:00 ホールでゆがみとりヨガ 清水	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 吉岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水			
22:00							

定休日