

小松店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 エアロピヨガ 佐藤	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中島		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 五井	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)浅輪		
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 中島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中島	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 浅輪		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 五井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤		
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	14:00～15:00 エアロピヨガ 佐藤		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			
15:00					定 休 日				
16:00			15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 中島	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪				16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 浅輪	
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪	17:00～18:00 もも尻ヨガティス 五井	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 五井				17:00～18:00 スタンダード60 中島	17:00～17:45 ピラティスブートキャンプ 五井	
18:00									18:15～19:15 セルトル美脚ヨガ 中島
19:00	18:45～19:45 スリムアッププレス 五井	18:45～19:45 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪					18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 佐藤	18:45～19:45 スタンダード60 中島	
20:00									20:00～21:30 アドバンス90 (会員様限定)浅輪
21:00	20:30～21:30 ホットピラティス 浅輪	20:30～21:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪					20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 中島	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 五井	
22:00									

小松店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 五井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 五井	10:30～11:30 スタンダード60 中島		
12:00	12:15～13:15 エアロピヨガ 佐藤	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 中島		12:15～13:15 スリムアッププレス 五井	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 五井		
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 中島	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 中島		14:00～15:00 スタンダード60 中島	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中島		
15:00				定 休 日				
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 五井	15:45～16:45 スリムアッププレス 五井					
17:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 中島	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤				17:00～18:00 エアロピヨガ 佐藤		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 佐藤
18:00								
19:00	18:45～19:45 腸活ヨガ ver.2 五井					18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	18:45～19:30 ピラティスブートキャンプ 五井	18:45～19:45 スタンダード60 中島
20:00								
21:00	20:30～21:30 もも尻ヨガティス 五井					20:30～21:30 腫トレ ビューティーヨガ 中島	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	20:30～21:30 エアロピヨガ 佐藤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらからト



