

小松店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中島	10:30～11:30 スタンダード60 中島		10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 中島	10:30～11:30 スリムアッププレス 五井	
11:00								
12:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中島		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 五井	12:15～13:15 ホットピラティス 五井	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 佐藤	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 中島	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)浅輪		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 浅輪	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	14:00～15:00 もも戻ヨガティス 五井	
15:00								
16:00						15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 五井	15:45～16:45 エアロピヨガ 佐藤	
17:00		17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 五井		17:00～18:00 エアロピヨガ 佐藤	17:00～18:00 腸活ヨガ ver.2 五井		17:30～18:30 ダイエットヨガ 佐藤	
18:00								
19:00		18:45～19:45 エアロピヨガ 佐藤	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 清水	18:45～19:45 スタンダード60 中島	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 中島			
20:00								
21:00		20:30～21:30 スリムアッププレス 五井	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浅輪	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	20:30～21:30 スタンダード60 中島			
22:00								

定休日

定休日

小松店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 浅輪	10:30～11:30 ホットピラティス 五井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近江	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 五井	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 中島	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		12:15～13:15 青中美人ヨガ 近江	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 中島	
13:00							
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 五井	14:00～15:00 スリムアッププレス 五井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	
15:00							
16:00		16:30～18:00 アドバンス90 (会員様限定)浅輪			15:45～16:45 スタンダード60 中島	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中島	
17:00	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 佐藤		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	17:00～18:00 美ボディフロー ピラティス 浅輪	17:30～18:30 エアロピヨガ 佐藤		
18:00							
19:00	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 中島	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪	18:45～19:45 もも戻ヨガティス 五井	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 中島			
20:00							
21:00	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 中島	20:30～21:30 Sound Feel Yoga ver.2 浅輪	20:30～21:30 オトナのための オールインワンヨガ 浅輪			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



