

# 金沢パーク店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 曾根原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 山田			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	
12:00		12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 山田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 近江	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水			12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 ホットピラティス 鶴谷	
13:00									
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 山田	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	14:00～15:00 スリムアッププレス 山田			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 近江	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	
15:00									
16:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ 清水	15:45～16:45 スタンダード60 吉岡					
17:00									
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 曾根原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原		17:30～18:30 スタンダード60 吉岡
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡					19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 曾根原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水
20:00									
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 曾根原	21:00～22:00 スタンダード60 清水					21:00～22:00 背中美人ヨガ 近江	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 鶴谷	21:00～22:00 ダイエットヨガ 清水
22:00									

# 金沢パーク店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00						10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 曾根原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山田	
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の眞音中Edition 曾根原	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:30 スリムアッププレス 曾根原					
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 高橋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 五井			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	
13:00								
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 曾根原	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 曾根原			14:00～15:00 スタンダード60 吉岡		
15:00								
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 曾根原	15:45～16:45 ホットピラティス 五井					
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 高橋				17:30～18:30 ダイエットヨガ 清水	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 曾根原
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水	19:15～20:15 ホットピラティス 曾根原	19:15～20:15 スタンダード60 清水
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 清水	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 曾根原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



