

美濃加茂店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月7日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	
年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		10:30~11:3 小顔リフトピラティス (60分) 渡辺	10:30~11:3 スタンダード60 (60分) 村雲	定 休 日	10:30~11:3 エアロピヨガ (60分) 村雲	10:30~11:3 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60) 村雲	
			12:15~13:1 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60) 加藤	12:15~13:1 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 加藤		12:15~13:1 骨盤矯正ヨガ (60分) 加藤	12:15~13:1 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60) 加藤	
		14:00~15:0 もも尻ヨガティス (60分) 渡辺	14:00~14:4 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺	14:00~15:0 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60) 村雲		14:00~15:0 スタンダード60 (60分) 村雲		
		15:45~16:4 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60) 村雲	15:45~16:4 ホットピラティス (60分) 古波蔵	15:45~16:4 オトナのための オムツヨガ* (60分) 加藤				
		17:30~18:3 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60) 渡辺	17:30~18:3 免疫セラピーヨガ (60分) 加藤				17:30~18:3 ホットピラティス (60分) 渡辺	17:30~18:3 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60) 瀬川
							19:15~20:1 小顔リフトピラティス (60分) 渡辺	19:15~20:1 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60) 渡辺
							21:00~22:0 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	21:00~22:0 肩コリラックスヨガ (60分) 瀬川

美濃加茂店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
#N/A 0	10:30~11:1 ピラティス ブーツキャンプ (45) 渡辺	10:30~11:3 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60) 渡辺	10:30~11:3 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60) 村雲	定 休 日	10:30~11:3 子宮温活ヨガ (60分) 村雲	10:30~11:3 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	
#N/A 0	12:15~13:1 スタンダード60 (60分) 村雲	12:15~13:1 肩コリラックスヨガ (60分) 瀬川	12:15~13:1 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60) 渡辺		12:15~13:1 エアロピヨガ (60分) 村雲	12:15~13:1 骨盤矯正ヨガ (60分) 古波蔵	
#N/A 0	14:00~15:0 リンパデトックスヨガ (60分) 渡辺	14:00~14:4 ピラティス ブーツキャンプ (45) 渡辺	14:00~15:0 スタンダード60 (60分) 村雲		14:00~15:0 小顔リフトピラティス (60分) 渡辺	14:00~15:0 スタンダード60 (60分) 瀬川	
#N/A 0		15:45~16:4 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	15:45~16:4 もも尻ヨガティス (60分) 渡辺				
17:30~18:3 子宮温活ヨガ (60分) 村雲	17:30~18:3 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	17:30~18:3 スタンダード60 (60分) 村雲			17:00~18:3 アドバンス90 (会員様限定) (90) 渡辺		17:30~18:3 スタンダード60 (60分) 瀬川
19:15~20:1 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 加藤	19:15~20:1 子宮温活ヨガ (60分) 村雲				19:15~20:1 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	19:15~20:1 オトナのための オムツヨガ* (60分) 加藤	19:15~20:1 子宮温活ヨガ (60分) 村雲
21:00~22:0 免疫セラピーヨガ (60分) 加藤	21:00~22:0 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60) 瀬川				21:00~22:0 #N/A 瀬川	21:00~22:0 もも尻ヨガティス (60分) 古波蔵	21:00~21:4 ピラティス ブーツキャンプ (45) 渡辺

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



美濃加茂店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
10:30~11:3 ホットピラティス (60分) 野田	10:30~11:3 肩コリリラックスヨガ (60分) 瀬川	10:30~11:3 オトナのための ホムツツカ* (60分) 加藤	定 休 日	10:30~11:3 スタンダード60 (60分) 村雲	10:30~11:3 スタンダード60 (60分) 村雲		10:30~11:3 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60) 渡辺
12:15~13:1 腸活ヨガ ver.2 (60分) 野田	12:15~13:1 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60) 加藤	12:15~13:1 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 加藤		12:15~13:1 子宮温活ヨガ (60分) 村雲	12:15~13:1 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川		12:15~13:1 ホットピラティス (60分) 野田
14:00~15:0 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	14:00~15:0 スタンダード60 (60分) 瀬川	14:00~15:0 子宮温活ヨガ (60分) 村雲		14:00~14:4 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川			14:00~15:0 腸活ヨガ ver.2 (60分) 野田
#N/A 0	15:45~16:4 小顔リフトピラティス (60分) 渡辺	15:45~16:4 スタンダード60 (60分) 瀬川					
17:30~18:3 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60) 加藤	17:30~18:3 エアロピヨガ (60分) 村雲			17:30~18:3 小顔リフトピラティス (60分) 渡辺	17:30~18:1 ピラティス ブートキャンプ (45) 渡辺	17:30~18:3 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60) 加藤	17:30~18:3 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60) 村雲
19:15~20:1 エアロピヨガ (60分) 村雲				19:15~20:1 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60) 瀬川	19:15~20:1 リンパデトックスヨガ (60分) 加藤	19:15~20:0 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川	19:15~20:1 スタンダード60 (60分) 村雲
21:00~22:0 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60) 村雲				21:00~22:0 ホットピラティス (60分) 渡辺	21:00~22:0 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60) 渡辺	21:00~22:0 骨盤矯正ヨガ (60分) 加藤	21:00~22:0 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 加藤
#N/A 0							
#N/A 0							

美濃加茂店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
10:30~11:1 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田	10:30~11:3 背中美人ヨガ (60分) 野田	定 休 日	10:30~11:3 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60) 村雲	10:30~11:3 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60) 加藤		10:30~11:3 免疫セラピーヨガ (60分) 加藤	
12:15~13:1 オトナのための ホムツツカ* (60分) 加藤	12:15~13:1 小顔リフトピラティス (60分) 渡辺		12:15~13:0 ピラティス ブートキャンプ (45) 渡辺	12:15~13:1 リンパデトックスヨガ (60分) 加藤		12:15~13:1 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60) 瀬川	
14:00~15:0 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	14:00~15:0 ホットピラティス (60分) 野田		14:00~15:0 子宮温活ヨガ (60分) 村雲	14:00~15:3 アドバンス90 (会員様限定) (90) 渡辺		14:00~15:0 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 加藤	
15:45~16:4 スタンダード60 (60分) 村雲	15:45~16:4 エアロピヨガ (60分) 村雲						
17:30~18:3 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60) 加藤				17:30~18:3 リンパデトックスヨガ (60分) 加藤		17:30~18:3 エアロピヨガ (60分) 村雲	17:30~18:3 子宮温活ヨガ (60分) 村雲
				19:15~20:1 背中美人ヨガ (60分) 渡辺	19:15~20:1 スタンダード60 (60分) 瀬川	19:15~20:1 骨盤矯正ヨガ (60分) 加藤	19:15~20:1 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60) 渡辺
				21:00~22:0 オトナのための ホムツツカ* (60分) 加藤	21:00~22:0 エアロピヨガ (60分) 村雲	21:00~22:0 スタンダード60 (60分) 村雲	21:00~22:0 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)