

## 八戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分)			
		伊藤	小泉	小泉			
		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)			
		伊藤	伊藤	小泉			
		14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)			
		西村	伊藤	小泉			
			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45～16:45 スタンダード80 (60分)			
			小泉	西村			
			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)				
			伊藤				
		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
		西村	小泉				
		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)				
		伊藤	西村				
		21:00～22:00 ダイエットヨガ (60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
		伊藤	小泉				

定休日

## 八戸店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)
		小野	小泉	伊藤			小泉
		12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
		西村	西村	西村			西村
		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分)			14:00～15:00 スタンダード80 (60分)
		小野	小泉	伊藤			
			15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)			
			小泉	伊藤			
			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)				
			小泉				
		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)					
		伊藤					
		19:15～20:15 スタンダード80 (60分)					
		西村					
		21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分)					
		伊藤					

研修  
定休日

八戸店【5月17日～5月24日スケジュール】

## 八戸店【5月25日～5月31日スケジュール】