美濃加茂店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	7月　1日(月)	7月　2日(火)	7月　3日(水)	7月　4日(木)	7月　5日(金)	7月　6日(土)	7月　7日(日)	7月　8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村雲	10:30～11:30 スタンダード60 村雲		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 永田	10:30～12:00 アドバンス90 （会員様限定） 増田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥村	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 加藤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	12:45～13:45 スタンダード60 村雲	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 村雲	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村雲		14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）渡辺	14:30～15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	14:00～15:00 エアロビヨガ 奥村	
15:00								
16:00						16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 村雲	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	
17:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）渡辺		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤	17:30～18:30 スタンダード60 村雲	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 加藤		
18:00								
19:00		19:15～20:15 エアロビヨガ 奥村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 村雲	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 渡辺	21:00～22:00 ホットピラティス 奥村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村雲			
22:00								

美濃加茂店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月　9日(火)	7月　10日(水)	7月　11日(木)	7月　12日(金)	7月　13日(土)	7月　14日(日)	7月　15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 奥村	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 野田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 渡辺	10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 奥村	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 村雲	12:15～13:15 エアロビヨガ 奥村		12:15～13:15 スタンダード60 村雲	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤	12:15～13:15 スタンダード60 村雲	
13:00							
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）奥村	14:00～15:00 Open♡Heart※有料 奥村		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	14:00～15:00 スタンダード60 村雲	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村雲	
15:00							
16:00					15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 渡辺	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 奥村	
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 渡辺	17:30～18:30 ダイエットヨガ 渡辺	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 加藤		
18:00							
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 村雲	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 渡辺	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 渡辺			
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 渡辺	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 渡辺			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

美濃加茂店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月　16日(火)	7月　17日(水)	7月　18日(木)	7月　19日(金)	7月　20日(土)	7月　21日(日)	7月　22日(月)	7月　23日(火)
9:00							定休日	
10:00								
	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 野田		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 渡辺	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 渡辺	10:30～11:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）渡辺		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 中村
11:00								
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 加藤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村雲		12:15～13:15 スタンダード60 村雲
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥村	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 野田		14:00～15:00 ホットピラティス 渡辺	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）奥村	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 渡辺		14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 中村
15:00								
16:00					15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 渡辺	15:45～16:45 スタンダード60 村雲		
17:00		17:00～18:30 特別レッスン※有料 奥村						
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村雲		17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 奥村	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 加藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 奥村			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥村
18:00								
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 村雲	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤				19:15～20:15 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 加藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 村雲	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村雲	21:00～22:00 エアロビヨガ 奥村	21:00～22:00 スタンダード60 村雲				21:00～22:00 ホットピラティス 奥村
22:00								

美濃加茂店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月　24日(水)	7月　25日(木)	7月　26日(金)	7月　27日(土)	7月　28日(日)	7月　29日(月)	7月　30日(火)	7月　31日(水)
9:00						定休日		
10:00								
	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 渡辺		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 渡辺	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村雲		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	10:30～11:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 加藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 渡辺		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	12:15～13:15 スタンダード60 村雲	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥村		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 渡辺	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）奥村
13:00								
14:00			14:00～15:30 アドバンス90 （会員様限定） 渡辺	14:00～15:00 ダイエットヨガ 渡辺	14:00～15:00 スタンダード60 村雲		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 加藤
15:00								
16:00				15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村			
17:00								
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 加藤	17:30～18:30 Resonance♡Heat※有料 奥村		17:30～18:30 スタンダード60 村雲	
18:00								
19:00	19:15～20:15 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 加藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村雲	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 加藤				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 渡辺
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 加藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 加藤				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村雲	21:00～22:00 腸トレ ビューティーヨガ 奥村
22:00								