

美濃加茂店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月 21日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀬川			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 渡辺	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 瀬川		10:30～11:30 ダイエットヨガ 渡辺	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村雲	10:30～11:30 スタンダード60 瀬川
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤			12:15～13:15 スタンダード60 村雲	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 加藤		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 瀬川	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤
13:00									
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 渡辺			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	14:00～15:00 スタンダード60 村雲	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 加藤
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 瀬川							15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 小林	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 瀬川
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 瀬川	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 村雲	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 渡辺	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 瀬川	
19:00									
20:00				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 村雲	19:15～20:15 スタンダード60 瀬川	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 村雲		
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 瀬川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村雲	21:00～22:00 スタンダード60 村雲	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 加藤		
22:00									

美濃加茂店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 瀬川	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 渡辺		10:30～12:00 アド/ンス90 (会員様限定) 渡辺	10:30～11:30 背中美人ヨガ 渡辺	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺
11:00							
12:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村雲		12:45～13:45 スタンダード60 村雲	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村雲	12:15～13:15 エアロビヨガ 大野
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡辺		14:30～15:30 フェイスアップヨガ 村雲	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 渡辺	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 瀬川	
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 村雲	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 渡辺
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 渡辺		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	17:30～18:30 スタンダード60 瀬川	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 瀬川		
19:00							
20:00		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 渡辺	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 渡辺		
21:00	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 大野	21:00～22:00 スタンダード60 瀬川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村雲	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 瀬川			
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



### 美濃加茂店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(月)	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤		10:30～11:30 スタンダード60 瀬川	10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村豊	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 野田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大野	12:15～13:15 スタンダード60 村豊	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村豊			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 野田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 フェイスアップヨガ 村豊	15:45～16:45 スタンダード60 瀬川	
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 瀬川	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 渡辺	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	17:30～18:30 エアロビヨガ 村豊	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤		
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 瀬川	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 瀬川	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 加藤			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 瀬川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村豊	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 大野	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤			
22:00								

定休日

定休日

### 美濃加茂店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 加藤	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 野田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 加藤	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村豊	
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤		12:15～13:15 スタンダード60 村豊	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀬川	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 大野	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 古渡	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 大野		14:00～15:00 ホットピラティス 野田	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 加藤	14:00～15:00 スタンダード60 瀬川	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬川	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬川		17:30～18:30 背中美人ヨガ 大野	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤	17:30～18:30 エアロビヨガ 村豊		
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 瀬川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村豊	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤			
20:00							
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 村豊	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬川	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 大野	21:00～22:00 スタンダード60 瀬川			
22:00							

定休日