

長野店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 近藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 桂川	定休日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 近藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 近藤	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 声田	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 声田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 声田	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 声田	
	14:00～15:00 全身とこの 疲れたまなこヨガ (80分) 鈴木	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 桂川		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 桂川		
		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 声田	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 声田		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木		
		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 桂川			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川		
17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 声田	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川					17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鈴木
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 鈴木	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 近藤					19:15～20:15 全身とこの 疲れたまなこヨガ (80分) 鈴木	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 鈴木
21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分) 声田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 近藤					21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 近藤	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川

長野店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 近藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 桂川	定休日	定休日	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 声田		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 声田
12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 声田	12:15～13:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 近藤			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 桂川
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 声田	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分) 鈴木	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 桂川			14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 声田
	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 近藤	15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 近藤					
	17:30～18:30 全身とこの 疲れたまなこヨガ (80分) 鈴木						
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川						17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 近藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川					19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 声田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未確定
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 鈴木					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 近藤	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 近藤	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木

長野店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未確定	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 芦田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 芦田		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未確定	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 芦田
12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 近藤		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 芦田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未確定		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 桂川
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 桂川		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未確定			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 桂川	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未確定
15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 近藤						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未確定							17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 芦田
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 桂川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鈴木	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	
			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木	
			21:00～22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 芦田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 桂川	

長野店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川	定休日	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 芦田		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木
12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分) 鈴木		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未確定	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 芦田
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鈴木	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 鈴木		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 桂川						15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 未確定
						17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未確定		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 芦田	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 芦田	
		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未確定	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 芦田	
		21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 桂川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 芦田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 芦田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未確定	