

川中島店【9月1日～9月7日スケジュール】

2024年 8月16日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 飯島	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 飯内		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯島
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田村			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 宮崎	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 飯内	12:15～13:15 ホットピラティス 飯内
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 宮崎			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯島	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 飯島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田村							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石川
17:00								
18:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 飯内		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 芦澤	17:30～18:30 スタンダード60 石川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯内
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 石川	19:15～20:15 エアロヨガ 北村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 芦澤	19:15～20:15 全身ととのう 褒たまんまヨガ 飯内	
21:00				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 飯内	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 北村	21:00～22:00 スタンダード60 石川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	
22:00								

川中島店【9月8日～9月14日スケジュール】

	9月8日(日)	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 近藤			10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮崎	10:30～11:30 スタンダード60 石川		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 宮崎			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 飯島	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯内		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎	12:15～13:15 スタンダード60 石川
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 近藤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 飯島			14:00～15:00 ホットピラティス 飯内	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎
15:00								
16:00	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎							15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 飯内
17:00								
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 石川	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 飯内	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 金田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯内
19:00								
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 宮崎	19:15～20:15 スタンダード60 石川	19:15～20:15 美ボティフロー ピラティス 飯内	
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 金田	21:00～22:00 スタンダード60 吉川	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



