

川中島店【7月1日～7月7日スケジュール】

2024年 6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 滝澤			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤内	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 藤内	10:30～11:30 ホットピラティス 声田
12:00								
13:00			12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 林	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 宮崎		12:15～13:15 エアロビヨガ 林	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 滝澤	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 林	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 滝澤		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤内	14:00～15:00 スタンダード60 石川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 声田
15:00								
16:00							15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金田	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎
17:00								
18:00			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤内		17:30～18:30 スタンダード60 石川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 滝澤	
19:00								
20:00					19:15～20:15 ホットピラティス 藤内	19:15～20:15 スタンダード60 石川	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 藤内	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 滝澤
21:00								
22:00			21:00～22:00 スタンダード60 石川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 藤内	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 滝澤	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎		

川中島店【7月8日～7月15日スケジュール】

	7月 8日(月)	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月15日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤島	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 藤内			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 金田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 藤内
12:00									
13:00			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 滝澤	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 滝澤		12:15～13:15 スタンダード60 石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤島		12:15～13:15 エアロビヨガ 林
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 石川			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤島	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎		14:00～15:00 スタンダード60 石川
15:00									
16:00							15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 藤内		15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 滝澤
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員権限定) 林							
18:00			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎	17:30～18:30 ホットピラティス 金田	17:30～18:30 スタンダード60 石川			
19:00									
20:00			19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎	19:15～20:15 エアロビヨガ 林	19:15～20:15 スタンダード60 石川	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 滝澤			
21:00			21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 林	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 林	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	21:00～22:00 スタンダード60 石川			
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



