

ビバシティ彦根店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 もも原ヨガティス (80分) 愛須	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 安倍	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 成瀬	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 浜野		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 浜野	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 愛須	
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 浜野	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 愛須		12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 安倍	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 愛須	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 愛須		12:15~13:25 ディープブレスヨガ (70分) 愛須	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 安倍
14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 愛須	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 安倍		14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 浜野		14:10~15:10 花粉症スッキリヨガ (80分) 浜野	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 浜野
15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 浜野	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 愛須							15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須
17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 安倍								17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍
				17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 安倍		17:00~18:00 スタンダード80 (80分) 安倍	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	
				19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 愛須	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 安倍	18:45~19:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 浜野	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須	
				21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 愛須	21:00~22:00 背中美人ヨガ (80分) 安倍	20:30~22:00 アロマリラックス (会員様限定)(80分) 浜野	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 安倍	

ビバシティ彦根店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井	定休日	10:30~11:30 もも原ヨガティス (80分) 村田	10:30~12:00 アドニス80 (会員様限定)(90分) 浜野		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 愛須	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 浜野	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 浜野
12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 浜野		12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	12:45~13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 浜野	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 安倍	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 安倍	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 安倍	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 西澤
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 浜野		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 愛須			14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 浜野	14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 浜野
15:45~16:30 BEAT CORE HIT (45分) 石井		15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 村田				15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 浜野	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 安倍
		17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 安倍	
			17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 愛須	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 浜野	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 安倍		
			19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須	19:15~20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 浜野		
			21:00~22:00 もも原ヨガティス (80分) 愛須	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 浜野	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 浜野		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



