

ビバシティ彦根店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須	定休日	10:30~11:30 腫トレピラティス ヨガ (60分) 村田	10:30~12:00 EY/パワーヨガ (会員様限定) (60分) 浜野
			12:15~13:15 スタンダード80 (60分) 安倍	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 桐畑		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村田	12:45~13:45 スタンダード80 (60分) 安倍
		14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜野	14:00~15:00 SUMOYOGA 四肢コアエクサ (60分) 浜野	14:00~15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 豊須		14:00~15:00 背中美人ヨガ (60分) 浜野	
		15:45~16:45 スタンダード80 (60分) 安倍	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 浜野	15:45~16:45 エアロピヨガ (60分) 桐畑			
		17:30~18:30 背中美人ヨガ (60分) 浜野	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍				
					17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊須	
					19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	
					21:00~22:00 スタンダード80 (60分) 安倍	21:00~22:00 ホットピラティス (60分) 豊須	

ビバシティ彦根店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍	10:30~11:40 ディーププレスヨガ (70分) 豊須	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜野	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (60分) 浜野	10:30~11:30 エアロピヨガ (60分) 藤原	
	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須	12:15~13:15 腫トレピラティス ヨガ (60分) 浜野	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 北沢		12:15~13:15 子宮温活ヨガ (60分) 豊須	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 浜野	
	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	14:00~15:00 スタンダード80 (60分) 安倍	14:00~15:00 スリムアッププレス (60分) 浜野		14:00~15:00 SUMOYOGA 四肢コアエクサ (60分) 浜野	14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤原	
		15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢				
		17:30~18:30 小顔リフトピラティス (60分) 安倍					
17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 豊須	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北谷					17:30~18:30 スタンダード80 (60分) 安倍	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤
19:15~20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (60分) 豊須					19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 豊須	19:15~20:25 ディーププレスヨガ (70分) 浜野
21:00~22:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 豊須	21:00~22:00 エアロピヨガ (60分) 北谷					21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 豊須
						21:00~22:00 ホットピラティス (60分) 安倍	21:00~22:00 ホットピラティス (60分) 豊須

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ビバシティ彦根店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 浜野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 斐須	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 安倍	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 安倍		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 斐須
12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 浜野	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安倍		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安倍	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 斐須		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 西澤
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 浜野	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 斐須	14:00～15:00 腫れビューティー ヨガ(80分) 浜野		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 斐須			14:00～15:00 セルトル美容ヨガ (80分) 斐須
	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 斐須					
	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 斐須						
17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 西澤				17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 浜野	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 西澤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 安倍
19:15～20:15 セルトル美容ヨガ (80分) 斐須				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 西澤	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 浜野	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (48分) 西澤	19:15～20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 西澤
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 斐須				21:00～22:00 SUMOYOGA 四肢コアエクサ(80分) 浜野	21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 西澤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 安倍	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 安倍

ビバシティ彦根店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 SUMOYOGA 四肢コアエクサ(80分) 浜野	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 斐須		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 安倍	
12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 斐須	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 斐須		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 西澤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 西澤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 西澤		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 浜野
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 西澤	14:00～15:10 ディープブレスヨガ (70分) 浜野		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 西澤	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 斐須			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 浜野
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 安倍	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 斐須						
17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 西澤							
				17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 安倍		17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 西澤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 西澤
				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 浜野	18:45～19:45 スタンダード80 (80分) 安倍	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 斐須	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 斐須
				21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 浜野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 斐須	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)