

ビバシティ彦根店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月4日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 斐須	定休日	10:30~11:30 腫トレピラティス ヨガ (60分) 村田	10:30~12:00 EY/パワーヨガ (会員様限定) (60分) 浜野
			12:15~13:15 スタンダード80 (60分) 安倍	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 桐畑		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村田	12:45~13:45 スタンダード80 (60分) 安倍
		14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜野	14:00~15:00 SUMOYOGA 四股コアエクササイズ (60分) 浜野	14:00~15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 斐須		14:00~15:00 背中美人ヨガ (60分) 浜野	
		15:45~16:45 スタンダード80 (60分) 安倍	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 浜野	15:45~16:45 エアロピヨガ (60分) 桐畑			
		17:30~18:30 背中美人ヨガ (60分) 浜野	17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍				
					17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 斐須	
					19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 斐須	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	
					21:00~22:00 スタンダード80 (60分) 安倍	21:00~22:00 ホットピラティス (60分) 斐須	

ビバシティ彦根店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍	10:30~11:40 ディーププレスヨガ (70分) 斐須	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜野	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (60分) 浜野	10:30~11:30 エアロピヨガ (60分) 藤原	
	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 斐須	12:15~13:15 腫トレピラティス ヨガ (60分) 浜野	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 北沢		12:15~13:15 子宮温活ヨガ (60分) 斐須	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 浜野	
	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	14:00~15:00 スタンダード80 (60分) 安倍	14:00~15:00 スリムアッププレス (60分) 浜野		14:00~15:00 SUMOYOGA 四股コアエクササイズ (60分) 浜野	14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤原	
		15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢				
		17:30~18:30 小顔リフトピラティス (60分) 安倍					
17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 斐須	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北谷					17:30~18:30 スタンダード80 (60分) 安倍	17:30~18:30 腫トレピラティス ヨガ (60分) 斐須
19:15~20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (60分) 斐須					19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 斐須	19:15~20:25 ディーププレスヨガ (70分) 浜野
21:00~22:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 斐須	21:00~22:00 エアロピヨガ (60分) 北谷					21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 斐須
							21:00~22:00 ホットピラティス (60分) 斐須

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ビバシティ彦根店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年1月4日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 浜野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 安倍	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 安倍		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 愛須
12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 浜野	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安倍		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安倍	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 浜野
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 浜野	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 愛須		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 愛須			14:00～15:00 セルトル美容ヨガ (80分) 愛須
	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 愛須					
	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 愛須						
17:30～18:30 セルトル美容ヨガ (80分) 愛須				17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 浜野	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 安倍	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 浜野
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 安倍				19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 愛須	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 浜野	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 浜野	19:15～20:15 青葉矯正ヨガ (80分) 浜野
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 愛須				21:00～22:00 SUMOYOGA 四肢コア(エクサ)80分) 浜野	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 浜野	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 安倍	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 安倍

ビバシティ彦根店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 安倍	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 浜野	定休日	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 浜野	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 愛須		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須	
12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 愛須	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 愛須	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 浜野		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 浜野
14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 安倍	14:00～15:10 ディープブレスヨガ (70分) 浜野		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 愛須	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 愛須		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 浜野	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 安倍	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 愛須						
17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 愛須							
				17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 安倍		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 安倍	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 安倍
				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 浜野	18:45～19:45 スタンダード80 (80分) 安倍	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 愛須	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 愛須
				21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 浜野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 愛須	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 安倍

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)