

長野店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 金田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近藤			10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ 宮崎	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 滝澤
12:00								
13:00			12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 近藤	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 金田		12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 金田	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)林
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 近藤			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 金田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 林
15:00								
16:00							15:45～16:45 属活ヨガ ver.2 近藤	15:45～16:45 セルトル奥脚ヨガ 滝澤
17:00								
18:00			17:30～18:30 肩コリラクゼーションヨガ 声田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 声田	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 ホットピラティス 声田	17:30～18:30 スタンダード60 近藤	
19:00								
20:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 声田	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 ダイエットヨガ 声田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近藤		
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス 声田	21:00～22:00 属活ヨガ ver.2 近藤	21:00～22:00 スタンダード60 近藤		
22:00								
								定 休 日

長野店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 ダイエットヨガ 声田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 宮崎	10:30～11:30 ホットピラティス 声田	10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 近藤	
12:00							
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 声田		12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 宮崎	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 金田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 金田	
14:00	14:00～15:00 肩コリラクゼーションヨガ 声田	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 声田		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 ダイエットヨガ 声田	14:00～15:00 スタンダード60 近藤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 近藤	15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 金田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 金田		17:30～18:30 ダイエットヨガ 声田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近藤	17:30～18:30 スタンダード60 近藤		
19:00							
20:00		19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 近藤	19:15～20:15 スタンダード60 近藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 声田			
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 金田	21:00～22:00 肩コリラクゼーションヨガ 声田	21:00～22:00 スタンダード60 近藤			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



