

ピバシティ彦根店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月9日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 安倍	定休日	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 浜野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 浜野	10:30～11:30 スリムアッププレス (90分) 豊須	10:30～11:30 もも尻ヨガテイス (90分) 豊須
12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 豊須		12:15～13:00 スリムアッププレス (90分) 豊須	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 安倍		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 安倍	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍
14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍		14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 安倍	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍		14:00～15:00 背中美人ヨガ (90分) 浜野	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 浜野	14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 安倍
15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 豊須						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 浜野	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 豊須
						17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 豊須	
			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 豊須		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 豊須	17:30～18:30 エアロビヨガ (90分) 杉元	
			19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	18:45～19:45 全身ととのう 寝たままヨガ (90分) 豊須	19:15～20:15 スリムアッププレス (90分) 浜野	19:15～20:15 リンパドレナージュ (90分) 杉元	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 浜野	20:30～22:00 アロマヨガ80 (会員様限定) (90分) 浜野	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (90分) 豊須	21:00～22:00 スタンダード80 (90分) 安倍	

ピバシティ彦根店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 背盤矯正ヨガ (90分) 安枝	10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 安倍		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 豊須	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍	定休日
	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 豊須	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ ver.2 (90分) 浜野		12:15～13:15 もも尻ヨガテイス (90分) 村田	12:15～13:15 腫れレジャーティー ヨガ (90分) 浜野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 浜野	
	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (90分) 安枝			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 豊須	14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 安倍	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 浜野	
					15:45～16:45 背中美人ヨガ (90分) 浜野	15:45～16:45 スタンダード80 (90分) 安倍	
					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍		
	17:30～18:30 背中美人ヨガ (90分) 浜野	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (90分) 豊須	17:30～18:30 スタンダード80 (90分) 安倍	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍			
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 浜野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 浜野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (90分) 安倍	19:15～20:15 スタンダード80 (90分) 安倍			
	21:00～22:00 もも尻ヨガテイス (90分) 豊須	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 豊須	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 豊須	21:00～22:00 SUMOYOGA 四肢ヨガダイエット (90分) 村田			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ビバシティ彦根店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月9日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 浜野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 浜野		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 浜野	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 安倍	10:20～10:30 健康な体づくりの基本 プチ講座(10分) 浜野	定休日	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 浜野
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安倍	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 安倍		12:15～13:00 BEAT GORE HMT (45分) 愛須	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員権限定) (80分) 愛須	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン① 浜野		12:15～13:15 全身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 愛須
14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 安倍	14:00～15:30 アドバンス80 (会員権限定) (80分) 浜野		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分) 愛須	14:00～15:00 全身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 愛須	12:05～12:15 女性のための栄養学 プチ講座(10分) 安倍		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 浜野
				15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 安倍	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 安倍		
				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 愛須	13:50～14:00 タンパク質と美容の関係 プチ講座(10分) 浜野		
17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 愛須		17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 愛須	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 安倍		14:00～15:00 フェスタ特別レッスン② 浜野		
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分) 愛須	19:15～20:15 全身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 愛須	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 安倍	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 愛須		15:35～15:45 ダイエットと食事 プチ講座(10分) 愛須		17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 安倍
21:00～22:00 腫れビューティー ヨガ(80分) 浜野	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 愛須	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 愛須	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 安倍		15:45～17:15 ステップアップアサナWS 愛須		19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 安倍
							21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 愛須

ビバシティ彦根店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～12:00 スタンダード80 (80分) 安倍		10:30～11:30 腫れビューティー ヨガ(80分) 浜野	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 安倍	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 浜野	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 浜野		12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 浜野	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 安倍	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安倍		
		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 安倍	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分) 愛須	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 浜野		
			15:45～16:30 ピラティス ブードキャンブ (45分) 浜野	15:45～17:45 108回本巻礼拝 (120分) 愛須		
			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 愛須			
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 浜野	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 浜野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 愛須				
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛	18:45～20:15 アドバンス80 (会員権限定) (80分) 浜野	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 安倍				
21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 今掛	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 愛須	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 愛須				

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)