

ビバシティ彦根店11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月8日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍	全店 研修	全店 研修	全店 研修	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 浜野	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 愛須		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍
12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 安倍				12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 浜野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 愛須
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 浜野				14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 愛須	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 愛須		14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 安倍
17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 浜野				17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 安倍		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 浜野	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分) 富田
19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 愛須				19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分) 浜野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 浜野	19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 浜野	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 富田
21:00～22:00 もも原ヨガニス (60分) 愛須				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 安倍	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 愛須	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 愛須

ビバシティ彦根店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 安倍	10:30～11:30 もも原ヨガニス (60分) 愛須	全店 定休日	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分) 浜野	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 愛須		10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 浜野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 浜野
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 愛須	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 浜野		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 愛須	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 浜野		12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 西澤	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 西澤
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安枝	14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 愛須		14:00～15:00 エアロビヨガ (60分) 岩村			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 浜野	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 愛須
15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍	15:45～16:45 スリムアッププレス (60分) 浜野						15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 安倍
17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 愛須							17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 愛須
				17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 岩村	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 安倍	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 愛須	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 愛須
				19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 安倍	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 愛須	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤
				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍	21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 西澤	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 安倍	21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 愛須

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



ビバシティ彦根店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 愛須		10:30～11:30 スリムアッププレス (60分) 浜野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西澤	10:30～11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 愛須
12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 浜野		12:15～13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 浜野	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 愛須		12:15～13:15 全身とどうも 寝たまんまヨガ (60分) 愛須	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 浜野	12:15～13:15 エアロピヨガ (60分) 西澤
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤		14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西澤		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 浜野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分) 愛須	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 愛須
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 浜野						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 安倍
						17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分) 浜野	
			17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 安倍		17:00～18:00 スタンダード80 (60分) 安倍	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 愛須	
			19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分) 浜野	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 安倍	18:45～20:15 EVAパワーヨガ (会員様限定) (90分) 浜野	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 愛須	
			21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 安倍	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 浜野	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 安倍	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 安倍	

ビバシティ彦根店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 安倍	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分) 愛須		10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 安倍	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 愛須
	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 愛須	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 安倍		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 安倍	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 浜野
	14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 愛須			14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 安倍
					15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 愛須
					17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤
	17:30～18:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 浜野	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 安倍	17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分) 浜野	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 浜野	
	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 浜野	19:15～20:15 エアロピヨガ (60分) 西澤	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 愛須	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤	
	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	21:00～22:00 ホットピラティス (60分) 浜野	21:00～21:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 浜野	