

ビバシティ彦根店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 9月 15日更新

| | 10月 1日(火) | 10月 2日(水) | 10月 3日(木) | 10月 4日(金) | 10月 5日(土) | 10月 6日(日) | 10月 7日(月) | 10月 8日(火) | |
|--|--|--|---|---|--|---|-------------|--|----------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西澤 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 浜野 | | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 浜野 | 10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 浜野 | 10:30～11:30 肩コリラクソスヨガ 浜野 | | 10:30～11:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 変須 | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 ホットピラティス 浜野 | 12:15～13:15 スタンダード60 西澤 | | 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 変須 | 12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 変須 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 浜野 | | 12:15～13:15 スタンダード60 安倍 | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西澤 | 14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 浜野 | | 14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 浜野 | 14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 浜野 | 14:00～15:00 スタンダード60 安倍 | 定 休 日 | 14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 変須 | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西澤 | 15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 浜野 | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 育中美人ヨガ 浜野 | | 17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 西澤 | 17:30～18:30 スタンダード60 西澤 | 17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 変須 | | | | 17:30～18:30 スタンダード60 安倍 |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 変須 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西澤 | 19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 浜野 | 19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 変須 | | | | | | 19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 西澤 |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 変須 | 21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 変須 | 21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 浜野 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西澤 | | | | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西澤 | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

ビバシティ彦根店【10月9日～10月15日スケジュール】

| | 10月 9日(水) | 10月 10日(木) | 10月 11日(金) | 10月 12日(土) | 10月 13日(日) | 10月 14日(月) | 10月 15日(火) | |
|----------------------------------|--|---|---|---|---|-------------|--|---------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 変須 | | 10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 浜野 | 10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 西澤 | 10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 浜野 | | 10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 西澤 | |
| 12:00 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 浜野 | | 12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 変須 | 12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 変須 | 12:15～13:15 スタンダード60 安倍 | | 12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 変須 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 浜野 | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 浜野 | 14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 変須 | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西澤 | |
| 15:00 | | | | | | 定 休 日 | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 変須 | 15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 西澤 | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 西澤 | 17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西澤 | 17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定) 変須 | 17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 浜野 | | | | | 17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 変須 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 安倍 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西澤 | 19:15～20:15 スタンダード60 安倍 | | | | | 19:15～20:15 スタンダード60 安倍 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西澤 | 21:00～22:00 スタンダード60 安倍 | 21:00～22:00 ホットピラティス 変須 | | | | | 21:00～22:00 肩コリラクソスヨガ 変須 |
| 22:00 | | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



