

ビバシティ彦根店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西澤	10:30～11:30 スタンダード60 西澤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 豊須		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	10:30～11:30 スタンダード60 西澤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 安枝	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 安枝	12:15～13:15 スタンダード60 西澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西澤	12:15～13:15 ホットピラティス 浜野	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 西澤	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 豊須	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西澤		14:00～15:00 スタンダード60 西澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西澤	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西澤	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)豊須				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 安枝	17:30～18:30 ダイエットヨガ 安枝			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浜野		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 浜野
19:00							18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 浜野	
20:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 豊須	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 豊須				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 安枝		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西澤
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 安枝	21:00～22:00 はじめての「ハニーヨガ」 (会員様限定)豊須				21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 浜野	21:00～22:00 ボールでゆがみトリック 岩本	21:00～22:00 スタンダード60 西澤
22:00								

ビバシティ彦根店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 浜野	10:30～11:30 SUMO YOGA 浜野		10:30～11:30 スタンダード60 西澤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 浜野		
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安枝	14:00～15:00 背中美人ヨガ 浜野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西澤			
15:00				定 休 日				
16:00		15:45～16:45 ボールでゆがみトリック 岩本	15:45～16:45 ダイエットヨガ 安枝					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 豊須	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 豊須				17:30～18:30 ダイエットヨガ 安枝	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西澤
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 西澤					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西澤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 豊須
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西澤					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安枝	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 岩本	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 豊須
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ビバシティ彦根店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 浜野	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 浜野	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 浜野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 西澤		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 幾須
12:00								
13:00								
14:00	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 浜野	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 幾須	12:45～13:45 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 岩本		14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 浜野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 浜野		14:00～15:00 ホットピラティス 幾須
15:00			14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 幾須					
16:00		16:45～16:45 属活ヨガ ver.2 浜野						
17:00			16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本					
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)幾須			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 幾須		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 幾須	17:30～18:30 スタンダード60 西澤
19:00								
20:00	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 幾須				19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 岩本	19:15～20:15 エアロピヨガ 岩本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 幾須	19:15～20:15 背中美人ヨガ 浜野
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 幾須				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 幾須	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 幾須	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西澤	21:00～22:00 リンパドレージング 西澤
22:00								

定休日

ビバシティ彦根店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 幾須	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 幾須		10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 幾須	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)幾須		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 幾須	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 浜野
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 浜野	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 幾須		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 幾須			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 浜野	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 浜野
15:00								
16:00	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 幾須	15:45～16:45 スタンダード60 西澤						15:45～16:45 オトナののための オールインワンヨガ 幾須
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパドレージング 西澤			17:30～18:30 スタンダード60 西澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 幾須	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 浜野	17:30～18:30 リンパドレージング 西澤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西澤
19:00								
20:00				19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 浜野	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 幾須	19:15～20:15 リンパドレージング 西澤	19:15～20:15 スタンダード60 西澤	
21:00				21:00～22:00 リンパドレージング 西澤	21:00～22:00 スタンダード60 西澤	21:00～22:00 SUMO YOGA 浜野	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 浜野	
22:00								

定休日