

ビバシティ彦根店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 西澤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 浜野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 西澤		10:30～11:30 もも原ヨガティス 兼須
12:00								
13:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 浜野	12:15～13:15 スタンダード60 西澤		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 浜野	12:15～13:15 スタンダード60 西澤	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 浜野		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 兼須
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 浜野	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 浜野		14:00～15:00 リンパドクソグ 西澤	14:00～15:00 ホットピラティス 浜野	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 浜野	定 休 日	14:00～15:00 肩コリラックスヨグ 安枝
15:00								
16:00					15:45～16:45 ダイエットヨグ 安枝	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨカ (会員様限定)兼須		
17:00			17:20～18:30 ディープブレスヨグ 兼須	17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 リンパドクソグ 西澤			17:30～18:30 ダイエットヨグ 安枝
18:00	17:30～18:30 ココカラダリセットヨカ 兼須							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 安枝	19:15～20:15 セルトル美脚ヨグ 安枝	19:15～20:15 肩コリラックスヨグ 安枝	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨグ 兼須				19:15～20:15 リンパドクソグ 西澤
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも原ヨカティス 兼須	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨカ 兼須	21:00～22:00 パワーヨカAdvance (会員様限定)兼須	21:00～22:00 肩コリラックスヨグ 安枝				21:00～22:00 スタンダード60 西澤
22:00								

ビバシティ彦根店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 腸活ヨカ ver.2 浜野		10:30～11:30 ダイエットヨカ 安枝	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 浜野	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨグ 兼須		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 兼須	10:30～11:30 スタンダード60 西澤	
12:00									
13:00	12:15～13:25 ディープブレスヨカ 兼須		12:15～13:15 スタンダード60 西澤	12:15～13:15 ホットピラティス 兼須	12:15～13:15 肩コリラックスヨグ 安枝		12:15～13:15 スタンダード60 安枝	12:15～13:15 セルトル美脚ヨカ 安枝	
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨグ 安枝	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨカ (会員様限定)兼須	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨカ 兼須		14:00～15:00 ダイエットヨカ 安枝	14:00～15:00 肩コリラックスヨグ 安枝	
15:00						定 休 日			
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 西澤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨカ 安枝				
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパドクソグ 西澤	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨグ 兼須	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 浜野	17:30～18:30 肩コリラックスヨグ 安枝				17:30～18:30 もも原ヨカティス 兼須	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 西澤	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 浜野	19:15～20:15 リンパドクソグ 西澤					19:15～20:15 スタンダード60 西澤	19:15～20:15 パワーヨカAdvance (会員様限定)兼須
20:00									
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨカ 安枝	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 兼須	21:00～22:00 アロマリラックスヨカ FRUITY DIET 浜野					21:00～22:00 リンパドクソグ 西澤	21:00～22:00 スタンダード60 西澤
22:00									