

川中島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月8日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ(80分) 宮崎	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 未定	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 奥平
			12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 奥平		12:15~13:15 ダイエットヨガ (80分) 奥平	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 奥平
		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	14:00~15:30 EYPAワーヨガ (会員様限定)(80分) 奥平		14:00~15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 飯島	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 未定
		15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分) 奥平	15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 宮崎	16:15~17:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川			
		17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 石川				
					17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 宮崎		
					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 奥平	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 宮崎	
					21:00~22:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 宮崎	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	

川中島店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 千川	10:30~11:15 BEAT GORE HIT (45分) 奥平	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 未定	定休日	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 未定	
	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 千川	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 宮崎		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	
	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 宮崎	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 未定		14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ(80分) 宮崎		
		15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平	15:45~16:45 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ(80分) 宮崎				
		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 宮崎					
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 奥平	17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 宮崎				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 未定	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 奥平
19:15~20:15 ダイエットヨガ (80分) 奥平	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 田中				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 未定	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 未定
21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 未定	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎				21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ(80分) 宮崎	21:00~22:00 ダイエットヨガ (80分) 奥平

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



川中島店【1月17日～1月24日スケジュール】

2026年1月18日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 宮崎	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 奥平		10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 宮崎
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 宮崎	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 宮崎		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 奥平	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎
14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 宮崎	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (全員裸限定)(80分) 奥平		14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 奥平	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定
	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 石川					
	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定						
17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 奥平				19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未定	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 奥平	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 奥平
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定				21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 宮崎	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 宮崎	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 奥平	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 奥平

川中島店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 宮崎	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定		10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平	
12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 宮崎	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 宮崎		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定	
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 宮崎			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 奥平	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 未定	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 石川						
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川							
				17:00～18:30 EX/パワーヨガ (全員裸限定)(80分) 奥平	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 宮崎
				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川
				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 奥平	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 宮崎

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)