

川中島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2023年12月18日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ(80分) 宮崎	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 未定	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 奥平
			12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 奥平		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 奥平
		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	14:00~15:30 EYPAワーヨガ (会員様限定)(80分) 奥平		14:00~15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 飯島	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 未定
		15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分) 奥平	15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 宮崎	16:15~17:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川			
		17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 石川				
					17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 宮崎		
					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 宮崎	
					21:00~22:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 宮崎	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	

川中島店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 千川	10:30~11:15 BEAT GORE HIT (45分) 奥平	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 未定	定休日	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 未定	
	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 千川	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 宮崎		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	
	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 未定		14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ(80分) 宮崎		
		15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平	15:45~16:45 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ(80分) 宮崎				
		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 宮崎					
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 宮崎				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 未定	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 奥平
19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	19:15~20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 未定	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 未定
21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 未定	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎				21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとヨガ(80分) 宮崎	21:00~22:00 ダイエットヨガ (80分) 奥平

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



川中島店【1月17日～1月24日スケジュール】

2026年1月18日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 宮崎	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 奥平		10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 宮崎	
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 宮崎	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 宮崎		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 奥平	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川			12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 宮崎	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (全員裸限定)(80分) 奥平		14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 奥平	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定
	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 石川						
	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定							
17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 奥平				19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未定	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 奥平	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 奥平	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 奥平
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定				21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 宮崎	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 宮崎	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 奥平	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 奥平	

川中島店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 宮崎	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 宮崎	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定		10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平	
12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 宮崎	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 奥平		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 宮崎			12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 宮崎				14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 奥平
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 未定	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 石川						
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川							
				17:00～18:30 EX/パワーヨガ (全員裸限定)(80分) 奥平	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 宮崎
				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 奥平	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 宮崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川
				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 奥平	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 宮崎

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)