

トキハわさだタウン店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 30日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 見玉	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田			10:30～11:30 スタンダード60 安田	10:30～11:30 BEAT CORE HIIT 見玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 見玉
12:00								
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田	12:15～13:15 スタンダード60 見玉			12:15～13:15 青中美人ヨガ 浅田	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 浅田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森岡
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 見玉				14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	14:00～15:00 スタンダード60 安田
15:00								
16:00							15:45～16:45 ホットピラティス 浅田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 森岡
17:00								
18:00		17:30～18:30 青中美人ヨガ 浅田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 浅田	17:30～18:30 スタンダード60 見玉		17:30～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松田	17:30～18:30 スタンダード60 安田	
19:00		19:15～20:15 ポールでゆがみトリオ 松田	19:15～20:15 スタンダード60 安田	19:15～20:15 ポールでゆがみトリオ 浅田		19:15～20:15 スタンダード60 安田		
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 安田	21:00～22:00 ホットピラティス 浅田	21:00～22:00 エアロピヨガ 浅田		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田		
22:00								
							定 休 日	

トキハわさだタウン店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ポールでゆがみトリオ 浅田	10:30～11:30 スタンダード60 見玉		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 浅田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 安田	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田		12:15～13:15 スタンダード60 見玉	12:15～13:15 スタンダード60 安田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 青中美人ヨガ 浅田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 見玉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 浅田	14:00～15:00 スタンダード60 安田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田	15:45～16:45 エアロピヨガ 浅田	
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田		17:30～18:30 スタンダード60 見玉	17:30～18:30 青中美人ヨガ 浅田	17:30～18:30 BEAT CORE HIIT 見玉		
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 見玉	19:15～20:15 エアロピヨガ 浅田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松田	19:15～20:15 スタンダード60 安田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	21:00～22:00 スタンダード60 安田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 松田	21:00～22:00 ホットピラティス 浅田			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



