

トキハわさだタウン店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:15 ピラティス フットキャンピング(45分) 相澤	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 小田	定休日	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 安田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 安田		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 小田	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 川元
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 安田	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 相澤		12:15~13:15 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ(80分) 安田	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 見玉		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 川元	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 川元
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 小田	14:00~15:00 子音温活ヨガ (80分) 川元		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 小田			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 見玉	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 安田
15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分) 相澤	15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 川元						15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 小田
17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 安田							17:30~18:30 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ(80分) 安田
				17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 川元	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 小田	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 川元	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 相澤
				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 安田	19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 見玉	19:15~20:15 全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分) 見玉	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 安田
				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 川元	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 川元	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 安田	21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 相澤

トキハわさだタウン店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:15 BEAT CORE HIT (45分) 見玉	定休日	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 相澤	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 相澤		10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 見玉	10:30~11:30 全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分) 相澤	10:30~11:15 ピラティス フットキャンピング(45分) 相澤
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 安田		12:15~13:15 エアロヨガ (80分) 川元	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 安田		12:15~13:15 スリムアッププレス (80分) 川元	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 見玉	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 小田
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 小田		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 小田	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 川元		14:00~15:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 見玉	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 相澤	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 川元
15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 見玉		15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 見玉				15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 安田	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 安田
		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 見玉				17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 見玉	
					17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 川元	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 安田	
				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 小田	19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 相澤	19:15~20:15 子音温活ヨガ (80分) 川元	
				21:00~21:45 ピラティス フットキャンピング(45分) 見玉	21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 見玉	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 小田	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



