

高槻店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 オトナののための オールインヨガ(80分) 津田	定休日	定休日					10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 杉元	
12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 早崎							12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 今掛	
14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田							14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元	
15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎							15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分) 今掛	
					17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	17:00~18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 津田	17:30~18:30 スリムアッププレス (80分) 福渡	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 早崎
					19:15~20:15 もも尻ヨガティス (80分) 北沢	18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定)(80分) 今掛	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 杉元	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎
					21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 杉元	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 津田	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 福渡	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛

高槻店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
定休日	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛				10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 福渡	定休日	
		12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎				12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 北沢		
		14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 早崎				14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 福渡		
		15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 今掛				15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 北沢		
					17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 杉元	17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 北沢		17:30~18:30 オトナののための オールインヨガ(80分) 津田
					19:15~20:15 エアロビヨガ (80分) 津田	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 北沢		19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 杉元
					21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 杉元	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛		21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 杉元

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



高槻店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日					10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 津田	定休日	定休日
					12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 津田		
					14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎		
					15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 早崎		
	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:15			
	エアロピヨガ (80分) 津田	骨盤矯正ヨガ (80分) 北沢	花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川	ピラティス ブートキャンプ(45分) 今掛			
	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15			
	スタンダード80 (80分) 新谷	スリムアッププレス (80分) 榎波	リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 今掛			
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				
オトのための オールインワンヨガ(80分) 津田	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 榎波	背中美人ヨガ (80分) 早崎	スタンダード80 (80分) 新谷				

高槻店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎波	スタンダード80 (80分) 新谷	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 榎波	背中美人ヨガ (80分) 早崎
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
お重引き締めヨガ (80分) 今掛	Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田	スタンダード80 (80分) 石原	美ボディフロー ピラティス(80分) 北沢
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
もも尻ヨガピラティス (80分) 榎波	リンパデトックスヨガ (80分) 新谷	スリムアッププレス (80分) 榎波	花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)