

高槻店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月29日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 エアロピヨガ (60分) 杉元	定休日	定休日		
			12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 北沢				
		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) 杉元				
		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 福波	15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分) 北沢				
		17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎					
					17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 福波	
					19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 津田	19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ (60分) 北沢	
					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今掛	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (60分) 杉元	

高槻店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福波	定休日	定休日					
		12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) (60分) 今掛							
		14:30～15:30 もも尻ヨガピラティス (60分) 福波							
		16:15～17:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 今掛							
17:30～18:30 肩コリラクソヨガ (60分) 早崎	17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎						17:30～18:30 エアロピヨガ (60分) 杉元	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	17:30～18:30 産ポティフロー ピラティス (60分) 今掛
19:15～20:15 エアロピヨガ (60分) 杉元	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 杉元						19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 北沢	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 津田	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 杉元
21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 早崎				21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 杉元	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 石原	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



高槻店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月29日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
	10:30～11:30 全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分) 津田	定休日	定休日						
	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田								
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 杉元								
	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 杉元								
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 藤田						17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	17:00～18:30 EMPOWERヨガ (会員様限定)(80分) 今掛	17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 早崎	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田
19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎						19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 杉元	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 今掛	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 杉元	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 津田
21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤田						21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 石原	21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 榎渡	21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 杉元	21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 北沢

高槻店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30～11:30 お重引き締めヨガ (80分) 今掛	定休日	定休日						
12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 早崎								
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎								
15:45～16:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛								
					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	17:30～18:30 エアロピヨガ (80分) 杉元	17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 北沢	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎渡
					19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ(80分) 北沢	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	19:15～20:15 お重引き締めヨガ (80分) 今掛	19:15～20:15 全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分) 津田
					21:00～22:00 セルトル 美脚ヨガ (80分) 石原	21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 早崎	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 榎渡

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)