

高槻店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
9:00				定休日	定休日			
10:00			10:30～11:30 スタンダード60 桐畑					
11:00								
12:00			12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 稲波					
13:00								
14:00			14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元					
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 稲波					
17:00								
17:30～18:30	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 杉元	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 北沢				17:30～18:30 エアロビヨガ 杉元	17:30～18:30 スタンダード60 桐畑	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早崎
18:00								
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 今昔	19:15～20:15 スタンダード60 鶴田		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	19:15～20:15 ダイエットヨガ 北沢	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田		
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 北沢		21:00～22:00 背中美人ヨガ 稲波	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 稲波		
22:00								

高槻店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00			定休日	定休日			
10:00		10:30～11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ 今昔					
11:00							
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 北沢					
13:00							
14:00		13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 早崎					
15:00							
16:00		15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 今昔					
17:00							
17:30～18:15	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 杉元				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 今昔	17:30～18:30 スタンダード60 桐畑
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元		19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 北沢	19:15～20:15 スタンダード60 早崎	19:15～20:15 エアロビヨガ 杉元		
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 桐畑		21:00～22:00 美ボディロー ピラティス 北沢	21:00～21:45 ピラティスフットキャンプ 今昔	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 杉元		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



