

高槻店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定休日						定休日	定休日
10:00								
11:00						10:30～11:30 エアロビヨガ 杉元		
12:00								
13:00						12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今昔		
14:00						14:00～15:00 ホットピラティス 今昔		
15:00								
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 杉元		
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 北沢	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 杉元	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)福渡	17:30～18:30 スタンダード60 鶴田				
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 今昔	19:15～20:15 スタンダード60 桐畑	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早崎	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今昔				
20:00								
21:00	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 北沢	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 杉元	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鶴田	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 今昔				
22:00								

高槻店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00						定休日	定休日
10:00							
11:00					10:30～11:30 もも尻ヨガティス 北沢		
12:00							
13:00					12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)福渡		
14:00					14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 北沢		
15:00							
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鶴田		
17:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 杉元	17:30～18:30 スタンダード60 鶴田	17:00～18:00 美ボディフロー ピラティス 北沢	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡			
18:00			18:45～19:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 今昔				
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡		19:15～20:15 スタンダード60 早崎			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 桐畑	21:00～22:00 スリムアップブレス 福渡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 早崎	21:00～22:00 育中美人ヨガ 福渡			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



高槻店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00					10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 今掛			
12:00								
13:00					12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田			
14:00								
15:00					14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 今掛			
16:00								
17:00		17:00～18:45 アドバンス90 (会員様限定) 今掛						
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 早崎		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早崎				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 杉元
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 北沢	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田	19:15～20:15 スタンダード60 桐畑	19:15～20:15 スリムアッププレス 種彦				19:15～20:15 エアロビヨガ 杉元
20:00								
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 杉元	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)種彦				21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田
22:00								

定休日

定休日

高槻店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早崎				
11:00								
12:00					12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 北沢			
13:00								
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 早崎				
15:00								
16:00				15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢				
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 北沢	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田	17:30～18:30 スタンダード60 桐畑				17:30～18:30 ホットピラティス 種彦	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 今掛
19:00	19:15～20:15 もも原ヨガティス 北沢	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田	19:15～20:15 育中美人ヨガ 種彦				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早崎	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 早崎	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)種彦	21:00～22:00 ホットピラティス 種彦				21:00～22:00 スリムアッププレス 種彦	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田
22:00								

定休日

定休日