



高槻店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
				10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今掛	定休日	定休日		
				12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 北沢				
				14:00～15:00 全身とどのう 妻たまんまヨガ (60分) 今掛				
				15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分) 北沢				
17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 今掛	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 北沢					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 榎波
19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 石原	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 杉元	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) 津田	19:15～20:15 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 早崎					19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分) 北沢
21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 今掛	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分) 早崎	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 石原	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 北沢			21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 榎波		

高槻店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
水	木	金	土	日	月	火			
			10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 早崎	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
			12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 石原						
			14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分) 早崎						
			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (120分) 津田						
17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 石原	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 杉元							
19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 今掛	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 津田	18:45～20:15 アドベンス60 (会員様限定) (90分) 今掛							
21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 今掛	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (60分) 杉元							

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)