

高槻店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
	全店研修	全店研修	全店研修					
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 石原				17:00～18:00 ダイエツトヨガ (80分) 杉元	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 福渡	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 早崎	
19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 杉元				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)(80分) 今掛	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北沢	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 福渡	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 石原	
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 杉元				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 杉元		21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 石原	21:00～22:00 産せる身体をつくる ダイエツトヨガ (80分) 早崎

高槻店【11月9日11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30～11:30 全典ととのう 寝たきりヨガ (80分) 今掛	定休日	定休日					10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 藤田		
12:15～13:15 ダイエツトヨガ (80分) 杉元							12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎		
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛								14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエツトヨガ (80分) 早崎	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 石原								15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田	
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 石原	17:30～18:15 ピラティス プートキップ (80分) 今掛	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 杉元	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 福渡			
			19:15～20:15 鏡ボディフロー ピラティス (80分) 北沢	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 福渡			
			21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 北沢	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 福渡	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 津田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 石原			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



高槻店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
定休日	定休日					10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 北沢	定休日
						12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 北沢	
						14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 石原	
						15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 北沢	
		17:30～18:30 フェイスアップヨガ (80分) 種渡	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 石原	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 北沢	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田		
		19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 杉元	19:15～20:00 ピラティス フットキャンブ (80分) 今掛	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	19:15～20:15 全身とのお 腹たたくヨガ (80分) 津田		
		21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 杉元	21:00～22:00 もも尻ヨガ (80分) 種渡	21:00～22:10 ディーププレスヨガ (70分) 今掛	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 早崎		

高槻店【11月23日11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/01
月	火	水	木	金	土	日
定休日					10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 石原	定休日
					12:15～13:00 ピラティス フットキャンブ (80分) 今掛	
					14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 杉元	
					15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分) 杉元	
	17:30～18:30 リンパドレナージュ (80分) 早崎	17:30～18:30 美ボディロー ピラティス (80分) 今掛	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 津田	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 北沢		
	19:15～20:15 蘇せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 早崎	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 今掛	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 早崎	19:15～20:15 もも尻ヨガ (80分) 種渡		
	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 北沢	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 種渡		

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)