

トキハわさだタウン店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月23日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 松田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	10:30～11:30 スタンダード60 安田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 見玉	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 見玉	
12:00								
13:00		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 松田	12:15～13:15 スリムアッププレス 川元	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川元		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安田	
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 見玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 見玉	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 見玉		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田	14:00～15:00 スタンダード60 安田	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)松田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 川元				
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松田	17:30～18:30 スタンダード60 安田	17:30～18:30 エアロピヨガ 川元			17:30～18:30 スタンダード60 安田		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の贈育中Edition 松田
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 見玉	19:15～20:15 麗トレ ビューティーヨガ 川元				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 見玉	19:15～20:15 スタンダード60 安田
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田	21:00～22:00 育中美人ヨガ 川元				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 安田	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 松田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松田
22:00								

トキハわさだタウン店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 見玉		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 松田		
12:00								
13:00	12:15～13:15 エアロピヨガ 川元	12:15～13:15 スタンダード60 安田	12:15～13:15 育中美人ヨガ 川元		12:15～13:15 麗トレ ビューティーヨガ 川元	12:45～13:45 オトナのための オールインワンヨガ 見玉		
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松田	14:00～15:00 スリムアッププレス 川元	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 見玉		14:00～15:00 スタンダード60 見玉			
15:00				定 休 日				
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 高橋	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川元					
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川元				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田	17:30～18:30 エアロピヨガ 川元	17:30～18:30 スタンダード60 安田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 安田					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安田	19:15～20:15 スタンダード60 見玉	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 見玉
20:00								
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 川元					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の贈育中Edition 松田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川元	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川元
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



