

広島店【7月1日～7月8日スケジュール】

2022年6月16日更新

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 腸活ヨガ 澤田	10:30～11:30 スタンダード60 澤田			10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山家		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田
11:00									
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 澤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 原田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 澤田	14:00～15:00 腹筋MAX 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山家		14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)原田
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 澤田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 澤田						
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田				17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山家		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 山家	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 内田					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家
20:00									
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 澤田					20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	20:50～21:50 腹筋MAX 内田
22:00									

広島店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00					10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原田		10:30～11:30 腹筋MAX 内田
11:00	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)原田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田						
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内田			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家			14:00～15:00 スタンダード60 内田
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 内田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家						
17:00						17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山家	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家				17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田			
19:00					19:15～20:15 スタンダード60 内田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山家	19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
20:00								
21:00					20:50～21:50 背中美人ヨガ 原田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 山家	20:50～21:50 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山家
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	
9:00									
10:00									
10:30~11:30	ポールでゆがみとりヨガ 原田	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30~11:30 スタンダード60 栗川		10:30~11:30 スリムアッププレス 内田	10:30~11:30 腹筋MAX 内田	
11:00									
12:00									
12:15~13:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 内田		12:15~13:15 スタンダード60 栗川	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 内田		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	12:15~13:15 はじめての「パワー」 スタンダード60 (会員様限定)原田	
13:00									
13:45~15:15	アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 栗川	定 休 日	14:00~15:00 ポールでゆがみとりヨガ 原田	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川		14:00~15:00 ホットピラティス 原田	14:00~15:00 スタンダード60 栗川	
14:00									
15:00									
15:45~16:30	BEAT CORE HIIT 山家	15:45~16:45 はじめての「パワー」 (会員様限定)山家							12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田
16:00									
17:00									
17:30~18:30	骨盤矯正ヨガ 原田				17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田		17:30~18:30 ポールでゆがみとりヨガ 原田	17:30~18:30 スタンダード60 栗川	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 栗川
18:00									
19:00					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 栗川	19:15~20:15 もも原ヨガティス 原田	19:15~20:15 スタンダード60 栗川	19:15~20:15 背中美人ヨガ 原田	
20:00									
21:00				20:50~21:50 腹筋MAX 内田	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 内田	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 栗川		
22:00									

広島店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)	
9:00									
10:00									
10:30~11:30	免疫セラピーヨガ 内田		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 栗川	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川		10:30~11:30 スタンダード60 未定	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 栗川		
11:00									
12:00									
12:15~13:15	ポールでゆがみとりヨガ 原田		12:15~13:15 腹筋MAX 内田	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 栗川		12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15~13:15 背中美人ヨガ 原田		
13:00									
14:00	14:00~15:00 ダイエットヨガ 内田		14:00~15:00 スタンダード60 栗川			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 栗川		
15:00		定 休 日							
15:45~17:15	EXパワーヨガ (会員様限定) 栗川							15:45~16:45 腹筋MAX 内田	
16:00									
17:00									
17:30~18:30				17:30~18:30 スリムアッププレス 内田	17:30~18:30 ホットピラティス 原田	17:30~18:30 スタンダード60 未定	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 栗川	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	
18:00									
19:00				19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 原田	19:15~20:15 スタンダード60 未定	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 未定		
20:00									
21:00				20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	20:50~21:50 ポールでゆがみとりヨガ 原田	20:50~21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 内田	20:50~21:50 スタンダード60 栗川		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

