

フレスポ鳥栖店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年10月4日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)真島	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 児玉	10:30～11:30 ホットピラティス 瀬上	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉		10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 真島
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬上	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 真島		12:15～13:15 スタンダード60 鎌ヶ江	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 真島	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 児玉
13:00							定 休 日	
14:00	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 瀬上	14:00～15:00 エアロピヨガ 真島		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 真島	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 瀬上		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 児玉
15:00								
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 瀬上	15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)児玉		
17:00					17:15～18:45 EXパワーヨガ (会員様限定)真島			
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山内		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 真島	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 真島				17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 真島
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 児玉	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 児玉	19:15～20:15 エアロピヨガ 真島	19:15～20:15 スタンダード60 児玉				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 山内	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)真島				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 真島
22:00								

フレスポ鳥栖店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 瀬上		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上	10:30～11:30 スタンダード60 鎌ヶ江		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀬上
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀬上		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 真島	12:15～13:15 背中美人ヨガ 瀬上		12:15～13:15 スタンダード60 鎌ヶ江
13:00						定 休 日	
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 鎌ヶ江	14:00～15:00 ホットピラティス 瀬上	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)真島		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 瀬上
15:00							
16:00				16:45～17:45 エアロピヨガ 真島	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 児玉		
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 児玉	17:30～18:30 背中美人ヨガ 瀬上	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 鎌ヶ江	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 児玉			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 真島
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 真島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上				19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 鎌ヶ江
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 真島	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 瀬上	21:00～22:00 ホットピラティス 瀬上				21:00～22:00 エアロピヨガ 真島
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



