

岡山店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	
	藤澤	大磯	佐藤り		藤井	赤崎	
	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	
	大磯	赤崎	大磯		吉岡	赤崎	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	
	藤澤	赤崎	佐藤り		佐藤り	大磯	
		15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分)	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)		
		大磯	大磯		藤井		
		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ビラティス (80分)			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		
		赤崎			吉岡		
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)						17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)
佐藤り	赤崎						大磯
19:15～20:15 もも原ヨガティス (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)					19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
赤崎	大磯					佐藤り	佐藤り
21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	21:00～22:00 ホットビラティス (80分)					21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)
赤崎	赤崎					大磯	大磯

岡山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
大磯	赤崎	佐藤り		赤崎	大磯		佐藤り
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)
大磯	大磯、赤崎	岸本		佐藤り	関下		大磯
14:00～15:10 ディープレスヨガ (70分)	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)			14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)
佐藤り	佐藤り	大磯		赤崎			佐藤り
	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:55 ディープレスヨガ (70分)					
	大磯	佐藤り					
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)						
	佐藤り						
17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)				17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 セルトル美ヨガ (80分)
吉岡				大磯	佐藤り	藤澤	新塚
19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)				19:15～20:25 ディープレスヨガ (70分)	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
佐藤り				佐藤り	佐藤り	佐藤り	大磯
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)				21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分)	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)
吉岡				大磯	藤澤	藤澤	新塚

岡山店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	全店 研修	定休 日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
セルトル美脚ヨガ (90分)			ピラティス プートキャンプ (45分)	腸活ヨガ ver.2 (90分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分)	BEAT CORE HIT (45分)
新倉			大磯	佐藤り		佐藤り	佐藤り
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (90分)			セルトル美脚ヨガ (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分)		Sound Feel Yoga ver.2(90分)	骨盤矯正ヨガ (90分)
佐藤り			尾上	赤崎		吉岡	赤崎
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80 (90分)			リンパデトックスヨガ (90分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (90分)		腸活ヨガ ver.2 (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分)
大磯			大磯	赤崎		佐藤り	佐藤り
15:45～16:30							15:45～16:45
BEAT CORE HIT (45分)							もも原ヨガティス (90分)
佐藤り							赤崎
17:30～18:30							17:30～18:30
花粉症スッキリヨガ (90分)							肩こりリラックスヨガ (90分)
大磯							佐藤な
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
			美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分)		肩こりリラックスヨガ (90分)	リンパデトックスヨガ (90分)	
			佐藤り		佐藤な	佐藤り	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			肩こりリラックスヨガ (90分)	スタンダード80 (90分)	セルトル美脚ヨガ (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分)	
			佐藤な	大磯	尾上	吉岡	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			オトナのための オールインワンヨガ (90分)	セルトル美脚ヨガ (90分)	眠れる体に整えるヨガ (90分)	セルトル美脚ヨガ (90分)	
			佐藤り	尾上	藤井	尾上	

岡山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休 日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
スタンダード80 (90分)		お腹引き締めヨガ (90分)	ホットピラティス (90分)		花粉症スッキリヨガ (90分)	肩こりリラックスヨガ (90分)
大磯		大磯	赤崎		大磯	佐藤な
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
パワーヨガAdvance (会員様限定)(90分)		肩こりリラックスヨガ (90分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (90分)
山本		佐藤な	赤崎		佐藤な	赤崎
14:00～14:45		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
ピラティス プートキャンプ (45分)		スタンダード80 (90分)			お腹引き締めヨガ (90分)	腸活ヨガ ver.2 (90分)
大磯		大磯			大磯	佐藤り
15:45～16:45						15:45～16:45
みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分)						スタンダード80 (90分)
山本						大磯
						17:30～18:30
						セルトル美脚ヨガ (90分)
						尾上
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分)	腸活ヨガ ver.2 (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分)	眠れる体に整えるヨガ (90分)	
		赤崎	佐藤り	佐藤な	藤井	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00	
		セルトル美脚ヨガ (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分)	眠れる体に整えるヨガ (90分)	BEAT CORE HIT (45分)	
		尾上	尾上	岸本	佐藤り	
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～21:45	21:00～22:00	
		DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (90分)	肩こりリラックスヨガ (90分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	スタンダード80 (90分)	
		赤崎	佐藤な	大磯	藤井	