

岡山店【5月1日～5月8日スケジュール】

| 05/01 | 05/02 | 05/03 | 05/04 | 05/05 | 05/06 | 05/07 | 05/08 |
|--|--|---|---------------------------------------|------------------------------------|---|---|-------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| | | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) | 10:30～11:30 スタンダード60 (60分) | 10:30～11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) | 10:30～11:30 スタンダード60 (60分) | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) | |
| | | 藤澤 | 大穂 | 佐藤り | | 赤崎 | |
| | 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 12:15～13:15 もも肩ヨガティス (60分) | 12:15～13:15 スタンダード60 (60分) | | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) | 12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) | |
| | 大穂 | 赤崎 | 大穂 | | 吉岡 | 赤崎 | |
| | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | 14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) | |
| | 藤澤 | 赤崎 | 佐藤り | | 佐藤り | 大穂 | |
| | | 15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分) | 15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) | | |
| | | 大穂 | 大穂 | | 藤澤 | | |
| | | 17:30～18:30 みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分) | | | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 吉岡 | |
| | | 赤崎 | | | | | |
| 17:30～18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分) | | | | | 17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) | |
| 佐藤り | 赤崎 | | | | | 大穂 | |
| 19:15～20:15 もも肩ヨガティス (60分) | 19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) | | | | 19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | 19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | |
| 赤崎 | 大穂 | | | | 佐藤り | 佐藤り | |
| 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 21:00～22:00 ホットピラティス (60分) | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 (60分) | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) | |
| 赤崎 | 赤崎 | | | | 大穂 | 大穂 | |

定休日

岡山店【5月9日～5月16日スケジュール】

| 05/09 | 05/10 | 05/11 | 05/12 | 05/13 | 05/14 | 05/15 | 05/16 |
|---|---|--|-------|---|--|---|--|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) | 10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) | | 10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) |
| 大穂 | 赤崎 | 佐藤り | | 赤崎 | 大穂 | | 佐藤り |
| 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) | 12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分) | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | 12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | 12:15～13:15 パワーヨガAdvance (全員様限定)(60分) | | 12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) |
| 大穂 | 大穂、赤崎 | 岸本 | | 佐藤り | 脚下 | | 大穂 |
| 14:00～15:10 ディープフレッシュヨガ (70分) | 14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) | | 14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) | | | 14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) |
| 佐藤り | 佐藤り | 大穂 | | 赤崎 | | | 佐藤り |
| | 15:45～16:45 スタンダード60 (60分) | 15:45～16:55 ディープフレッシュヨガ (70分) | | | | | |
| | 大穂 | 佐藤り | | | | | |
| | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) | | | | | | |
| | 佐藤り | | | | | | |
| 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | | | | 17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) | 17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) |
| 吉岡 | | | | 大穂 | 佐藤り | 藤澤 | 新宿 |
| 19:15～20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) | | | | 19:15～20:25 ディープフレッシュヨガ (70分) | 19:15～20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) | 19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) | 19:15～20:15 スタンダード60 (60分) |
| 佐藤り | | | | 佐藤り | 佐藤り | 佐藤り | 大穂 |
| 21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 (60分) | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分) | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) |
| 吉岡 | | | | 大穂 | 藤澤 | 藤澤 | 新宿 |

定休日

岡山店【5月17日～5月24日スケジュール】

| 05/17 | 05/18 | 05/19 | 05/20 | 05/21 | 05/22 | 05/23 | 05/24 |
|---|-------|-------|---|---|--|---|--|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 新宿 | | | 10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 大磯 | 10:30~11:30 脚活ヨガ ver.2 (60分) 佐藤り | | 10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 佐藤り | 10:30~11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 佐藤り |
| 12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 佐藤り | | | 12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上 | 12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 赤崎 | | 12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 吉岡 | 12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 赤崎 |
| 14:00~15:00 スタンダード80 (60分) 大磯 | | | 14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大磯 | 14:00~15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 赤崎 | | 14:00~15:00 脚活ヨガ ver.2 (60分) 佐藤り | 14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤り |
| 15:45~16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 佐藤り | | | | | | | 15:45~16:45 もも房ヨガティス (60分) 赤崎 |
| 17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 大磯 | | | | | | | 17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 佐藤な |
| | | | | | | | |
| | | | 17:30~18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 佐藤り | | 17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 佐藤な | 17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 佐藤り | |
| | | | 19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 佐藤な | 19:15~20:15 スタンダード80 (60分) 大磯 | 19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上 | 19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉岡 | |
| | | | 21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 佐藤り | 21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上 | 21:00~22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井 | 21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上 | |

岡山店【5月25日～5月31日スケジュール】