

高松店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 青中美人ヨガ (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30～11:15 ピラティス ブーリャンプ (45分)	10:30～11:30 小顎リフレラティス (60分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)
茂手木	松田		梅原	三澤	茂手木		山崎
12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)		12:15～13:45 アドバンス60 (会員様限定)(60分)
山崎	松田		茂手木	梅原	松田		松田
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)		14:15～15:15 リンパデトックスヨガ (60分)
茂手木			茂手木	梅原	山崎		山崎
				15:45～16:45 スクダード60 (60分)	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
				山崎	梅原		
				17:30～18:30 馬活ヨガ ver.2 (60分)			
				三澤			
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
山崎	茂手木	松田	山崎				茂手木
19:05～20:05 もも房ヨガティス (60分)	19:05～20:05 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:05～20:05 スタンダード60 (60分)	19:05～20:00 リンパデトックスヨガ (60分)				19:05～20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
松田	梅原	山崎	山崎				梅原
20:40～21:40 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	20:40～21:25 ピラティス ブーリャンプ (45分)	20:40～21:40 肩活ヨガ ver.2 (60分)	20:40～21:40 お腹引き締めヨガ (60分)				20:40～21:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
松田	茂手木	松田	梅原				梅原

高松店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:15 ピラティス ブーリャンプ (45分)
梅原		梅原	茂手木	松田		山崎	茂手木
12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 青中美人ヨガ (60分)	12:15～13:15 馬活ヨガ ver.2 (60分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)
腰下		山崎	茂手木	松田		梅原	山崎
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	
茂手木		梅原	梅原	梅原		山崎	
			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分)	15:45～16:45 スタンダード60 (60分)			
			松田	梅原			
			17:30～18:30 もも房ヨガティス (60分)				
			松田				
			17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)				
			梅原				
			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
			松田				
			19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
			松田				
			19:05～20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)				
			茂手木				
			20:40～21:40 青中美人ヨガ (60分)				
			松田				
			20:40～21:40 子宮温活ヨガ (60分)				
			茂手木				
			山崎				
			茂手木				

高松店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～12:00 アロマインス90 (会員様限定)(90分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	
	梅原	松田	山崎		梅原	梅原	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:30～13:30 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	
	山崎	梅原	茂手木		梅原	梅原	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
	梅原	梅原	山崎		山崎	茂手木	
		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				
		茂手木	茂手木				
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)					
		山崎					
	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	
	山崎	茂手木			茂手木	梅原	
	19:05～19:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:05～20:05 小顎リフトピラティス (60分)			19:05～20:05 子宮温活ヨガ (60分)	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:05～20:05 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
	梅原	茂手木			松田	松田	松田
	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (60分)	20:40～21:40 スタンダード80 (60分)			20:40～21:25 ピラティス ブートキャンプ (45分)	20:40～21:40 スタンダード80 (60分)	20:40～21:40 もも肩ヨガティス (60分)
	山崎	山崎			茂手木	山崎	松田

高松店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30～11:30 小顎リフトピラティス (60分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分)
	松田	山崎	松田	茂手木	茂手木
	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
	山崎	茂手木	梅原	松田	松田
	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
	松田	松田	梅原	茂手木	
	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分)		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	
	梅原	松田		山崎	
	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	
	松田			梅原	
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				17:30～18:30 スタンダード80 (60分)
	梅原				山崎
	19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				19:05～20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)
	茂手木				茂手木
	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ (60分)				20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (60分)
	茂手木				山崎