

近江八幡店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 エアロビヨガ (80分) 北谷	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 北谷	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 北谷	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石井		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 成構	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 成構	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 北谷		12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 浜野	12:15~13:15 オトナのための オールインヨガ(80分) 北谷		12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 石井	12:15~13:15 全身ととのう 妻たままヨガ(80分) 村田
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石井	14:00~15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田		14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 浜野	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷		14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 石井	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井
15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 成構						15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 成構
17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 石井			17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 村田		17:00~18:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 北谷	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 村田	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 石井
			19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 石井	19:15~20:15 もも尻ヨガティス (80分) 村田	19:15~20:15 全身ととのう 妻たままヨガ(80分) 村田	19:15~20:15 エアロビヨガ (80分) 北谷	
			20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	20:50~21:50 スタンダード80 (80分) 成構	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	20:50~21:50 オトナのための オールインヨガ(80分) 北谷	

近江八幡店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	定休日	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成構	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井		10:30~11:30 全身ととのう 妻たままヨガ(80分) 村田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石井
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 成構		12:15~13:25 ディープブレスヨガ (70分) 浜野	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 成構		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 石井	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 村田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 村田
14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 北谷		14:00~15:00 エアロビヨガ (80分) 北谷			14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 村田	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成構	14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 石井
15:45~16:45 全身ととのう 妻たままヨガ(80分) 村田		15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 浜野	15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 北谷			15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 北谷	15:45~16:45 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田
		17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石井	17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田	17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 北谷	17:30~18:30 エアロビヨガ (80分) 北谷	17:30~18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	
			19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 北谷	19:15~20:15 オトナのための オールインヨガ(80分) 石井	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 成構		
			20:50~21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 北谷	20:50~21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 石井	20:50~21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 北谷		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



近江八幡店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 北谷	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 村田		10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 村田		
	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 北谷	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田		12:15～13:15 もも尻ヨガ (80分) 村田	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 村田		
	14:00～15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分) 村田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 北谷		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 石井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 村田	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 北谷		
						15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 北谷	15:45～16:45 エアロビヨガ (80分) 北谷	
	17:30～18:30 スタンダード90 (80分) 村田		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 安枝	17:30～18:40 ディープレスヨガ (70分) 北谷		定休日	
	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 安枝	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	19:15～20:00 ピラティス フートキャンブ(45分) 石井	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝				
	20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	20:50～21:50 小顔リフトピラティス (80分) 石井	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 石井				

近江八幡店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 安枝		10:30～11:30 スタンダード90 (80分) 村田
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 北谷
14:00～15:00 スタンダード90 (80分) 安枝			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 村田
17:00～18:00 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分) 村田	17:30～18:15 ピラティス フートキャンブ(45分) 石井	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 石井	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 石井
18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 北谷	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 村田	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 石井	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井
20:50～21:50 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	20:50～21:50 ホットピラティス (80分) 村田	20:50～21:50 スタンダード90 (80分) 安枝	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)