

和歌山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)上村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 黒川	定 休 日	10:30～11:30 ホットピラティス 黒川	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 西川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大田	10:30～11:30 スタンダード60 吉田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	12:15～13:15 スタンダード60 黒野		12:00～13:00 ポールでゆがみトリック 黒野	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 西川	12:00～13:00 はじめてのハワーク (会員様限定)大田	12:00～13:00 ポールでゆがみトリック 黒野	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 西川
13:00				13:30～14:30 スタンダード60 黒野	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 吉田	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 上村	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 黒野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 黒川
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 西川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 黒野		15:00～16:00 はじめてのハワーク (会員様限定)大田	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 黒野	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 上村	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 吉田	15:45～16:45 ポールでゆがみトリック 黒野
15:00	15:45～16:45 ホットピラティス 黒川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 吉田						
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 吉田			18:00～19:00 エアロピロガ 西川	18:00～19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 黒野	18:00～19:00 ホットピラティス 黒川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 上村
19:00	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 大田			19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 大田	19:30～20:15 BEAT CORE HIT 上村	19:30～20:30 スタンダード60 吉田	19:30～20:30 黒野	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 吉田
20:00								
21:00				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 上村	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)大田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	
22:00								

和歌山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村		10:30～11:30 エアロピロガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 吉田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 上村	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)上村	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 大田		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	12:00～13:00 スリムアップブレス 黒川	12:00～13:00 スタンダード60 吉田	12:00～13:30 アドバンス80 (会員様限定) 黒川	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	
13:00			13:30～14:30 はじめてのハワーク (会員様限定)大田	13:30～14:30 ポールでゆがみトリック 黒野	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉田		
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)大田	定 休 日	15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 大田	15:00～16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村			14:00～15:00 スタンダード60 黒野	
15:00	15:45～16:45 スタンダード60 黒野		18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 黒川	18:00～19:10 ディープブレスヨガ 西川	18:00～19:00 スリムアップブレス 黒川	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 大田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 黒野
16:00			19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 吉田	19:30～20:30 もも尻ヨガティス 上村	19:30～20:30 ポールでゆがみトリック 黒野	19:30～20:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	19:00～20:00 スタンダード60 吉田	
17:00			21:00～22:00 スタンダード60 吉田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 大田	21:00～22:00 ホットピラティス 大田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西川		
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川			10:30～11:30 スリムアッププレス 黒川	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 西川	10:30～11:30 ホットピラティス 黒川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村	10:30～11:30 スタンダード60 藤野	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 上村
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 上村			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西川	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:00～13:00 スタンダード60 吉田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 吉田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	12:15～13:15 スタンダード60 久保
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 久保			13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	13:30～14:30 ホットピラティス 黒川	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 吉田	13:30～14:30 スタンダード60 久保	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 藤野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 黒川
15:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野			15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 吉田	15:00～16:00 スタンダード60 久保	15:00～16:00 スリムアッププレス 黒川		15:45～16:45 オトナののための オールインワンヨガ 西川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 吉田
16:00									
17:00								17:30～18:30 スリムアッププレス 黒川	
18:00				18:00～19:00 ダイエットヨガ 上村	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 吉田	18:00～19:00 スタンダード60 西川	18:00～19:00 腸活ヨガ ver.2 西川		
19:00								19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 黒川	
20:00				19:30～20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	19:30～20:30 スタンダード60 吉田	19:30～20:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川	19:30～20:30 ホットピラティス 黒川		
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 久保	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 上村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤野		
22:00									

和歌山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00			10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)上村	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 藤野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 スタンダード60 久保
12:00			12:00～13:00 腸活ヨガ ver.2 黒川	12:00～13:00 スタンダード60 吉田	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	12:00～13:00 スタンダード60 久保	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)上村
13:00								
14:00			13:30～14:30 スタンダード60 吉田	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 吉田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 上村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉田
15:00			15:00～16:00 ホットピラティス 黒川	15:00～16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西川	15:00～16:00 腸活ヨガ ver.2 西川	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定)黒川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野
16:00								
17:00							17:30～18:30 スタンダード60 久保	
18:00			18:00～19:00 ポールでゆがみとりヨガ 藤野	18:00～19:00 スタンダード60 久保	18:00～19:00 スリムアッププレス 黒川	18:00～19:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)上村		
19:00							19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 吉田	
20:00			19:30～20:30 エアロビヨガ 西川	19:30～20:30 ホットピラティス 黒川	19:30～20:30 スタンダード60 久保	19:30～20:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤野		
21:00			21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 西川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 黒川	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 黒川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤野		
22:00								