

高松店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:15 BEAT CORE HIT (45分) 松田	10:30~11:30 ココカラダリセットヨガ (60分) 茂手木		10:30~12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 松田	10:30~11:15 ホットピラティス (60分) 松田		
			12:15~13:15 小顔リフトピラティス (60分) 茂手木	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原		12:30~13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梅原	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (60分) 松田		
			14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 茂手木	14:00~15:00 背中美人ヨガ (60分) 茂手木	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 梅原		14:00~15:00 青盤矯正ヨガ (60分) 梅原		
			15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 梅原	15:45~16:45 スタンダード90 (60分) 山崎	15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 茂手木				
			17:30~18:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	17:30~18:30 ホットピラティス (60分) 松田		定休日			

高松店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 スタンダード90 (60分) 山崎	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 松田	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 茂手木	定休日	10:30~11:30 ダイエットヨガ (60分) 松田	10:30~11:30 スタンダード90 (60分) 山崎		
	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	12:15~13:15 スタンダード90 (60分) 山崎	12:15~13:15 青盤矯正ヨガ (60分) 梅原		12:15~13:15 小顔リフトピラティス (60分) 茂手木	12:15~13:15 エアロビヨガ (60分) 松田		
	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 梅原	14:00~14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	14:00~15:00 背中美人ヨガ (60分) 茂手木		14:00~15:00 スタンダード90 (60分) 山崎	14:00~15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 松田		
		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梅原	15:45~16:45 スタンダード90 (60分) 梅原					
		17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分) 松田						
17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 松田					17:30~18:30 全身ととのう寝たままヨガ (60分) 茂手木		17:30~18:30 ココカラダリセットヨガ (60分) 茂手木
19:05~20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 梅原	19:05~19:50 BEAT CORE HIT (45分) 松田					19:05~20:05 ホットピラティス (60分) 松田	19:05~20:05 腫トレビューティーヨガ (60分) 茂手木	19:05~20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 茂手木
20:40~21:40 エアロビヨガ (60分) 松田	20:40~21:40 スタンダード90 (60分) 山崎					20:40~21:40 スタンダード90 (60分) 山崎	20:40~21:25 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	20:40~21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 梅原

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻-1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



高松店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 エアロビヨガ (60分) 松田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 梅原	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 松田		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 茂手木	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原		10:30~11:30 腫トレビューティーヨガ (60分) 茂手木
12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:00

子宮温活ヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
松田	茂手木	松田	松田	山崎	茂手木
14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~15:00
お腹引き締めヨガ (80分)	腫トレビューティー ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)		スタンダード80 (80分)
梅原	茂手木	真鍋	茂手木		松田
	15:45~16:30	15:45~16:45			
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (80分)			
	梅原	真鍋			
	17:30~18:30				
	スタンダード80 (80分)				
	山崎				
17:30~18:30			17:30~18:15	17:30~18:30	17:00~18:30
スタンダード80 (80分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (80分)	アドベンス90 (会員様限定) (80分)
山崎			梅原	松田	松田
19:05~20:05			19:05~20:05	19:05~20:05	19:05~20:05
肩コリラックスヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)	ダイエットヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)
茂手木			山崎	松田	茂手木
21:40~21:25			20:40~21:40	20:40~21:40	20:40~21:40
ピラティス ブートキャンプ (45分)			リンパデトックスヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	背中美人ヨガ (80分)
茂手木			梅原	茂手木	茂手木
					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
					梅原

定休日

高松店【1月25日~1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:15	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30
BEAT GORE HIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		肩コリラックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		ホットピラティス (80分)
松田	梅原		松田	梅原		松田
12:15~13:15	12:00~13:30		12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15
小顔リフトピラティス (80分)	アドベンス90 (会員様限定) (80分)		スタンダード80 (80分)	背中美人ヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)
真鍋	松田		山崎	茂手木		梅原
14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~15:00
ダイエットヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		セルトル炭酸ヨガ (80分)	ココロカラダ リセットヨガ (80分)		ダイエットヨガ (80分)
真鍋	山崎		松田	茂手木		松田
15:45~16:45	15:45~16:30					
リンパデトックスヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
梅原	梅原					
17:30~18:30						
お腹引き締めヨガ (80分)						
梅原						
			17:30~18:30		17:30~18:30	17:30~18:30
			リンパデトックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
			梅原		梅原	茂手木
			19:05~20:05	19:05~20:05	19:05~19:50	19:05~20:05
			お腹引き締めヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	BEAT GORE HIT (45分)	スタンダード80 (80分)
			梅原	松田	生美	山崎
			20:40~21:40	20:40~21:40	20:40~21:40	20:40~21:25
			全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	セルトル炭酸ヨガ (80分)	腫トレビューティー ヨガ (80分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
			茂手木	松田	松田	茂手木

定休日

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)