

トキハ別府店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00								定休日
10:00								
11:00	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 宇澤	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 川元	10:30~11:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 宇澤		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30~11:30 スタンダード60 藤垣	10:30~11:30 スリムアッププレス 川元	
12:00								
13:00								
14:00	14:00~15:00 全身と頭の 寝たまんまヨガ 宇澤	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 川元	14:00~15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)宇澤		14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	14:00~15:00 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 高橋	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 川元	
15:00								
16:00						15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 森岡	15:45~16:45 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 川元	
17:00								
18:00		17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 宇澤	17:30~18:30 スタンダード60 藤垣	17:30~18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)川元		
19:00								
20:00	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元	19:15~20:15 ポールでゆがみとり 高橋	19:15~20:15 スタンダード60 藤垣	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 宇澤	19:15~20:15 腫トレ ビューティーヨガ 川元			
21:00	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 高橋	21:00~22:00 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 高橋	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00~22:00 スタンダード60 藤垣	21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス 川元			
22:00								

トキハ別府店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定休日
10:00							
11:00	10:30~11:30 オトナののための オールインワンヨガ 森岡	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元		10:30~11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)川元	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 森岡	
12:00							
13:00							
14:00	14:00~15:00 エアロビヨガ 川元			14:00~15:00 オトナののための オールインワンヨガ 森岡	14:00~15:00 スタンダード60 藤垣	14:00~15:00 スリムアッププレス 川元	
15:00							
16:00					15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 川元	15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 川元	
17:00							
18:00	17:30~18:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 高橋	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	17:30~18:30 腫トレ ビューティーヨガ 川元	17:30~18:30 スタンダード60 藤垣	17:30~18:30 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 高橋		
19:00							
20:00							
21:00	21:00~22:00 ポールでゆがみとり 高橋	21:00~22:00 背中美人ヨガ 森岡	21:00~22:00 スタンダード60 藤垣	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



