

別府店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	定休日	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ (80分)	
	宇蔭	藤垣	森岡		川元	藤垣	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	12:15～13:45 アド・ハンス80 (会員様限定) (80分)	
	藤垣	森岡	宇蔭		森岡	森岡	
	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 子音温活ヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		
	宇蔭	川元	宇蔭		川元		
		15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分)		15:45～16:45 セルトル 美脚ヨガ (80分)		
		森岡	森岡		森岡		
		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)		
		川元			藤垣		
17:30～18:30 子音温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)					17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)
宇蔭	森岡					宇蔭	安田
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分)					19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
藤垣	藤垣					森岡	藤垣
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	21:00～22:00 セルトル 美脚ヨガ (80分)
宇蔭	森岡					宇蔭	安田

別府店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	休館日		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
兒玉	森岡	森岡	藤垣	藤垣			森岡
12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:45 アド・ハンス80 (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分)			12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
宇蔭	宇蔭	藤垣	森岡	藤垣			矢吹
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:10 特別レッスン	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)			14:00～15:30 アド・ハンス80 (会員様限定) (80分)
兒玉	宇蔭	森岡		矢吹			森岡
	15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ (80分)	15:45～16:45 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分)					
	相澤	藤垣					
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)						
	相澤						
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		17:30～18:30 子音温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)
藤垣			宇蔭	宇蔭		宇蔭	藤垣
19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)			19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
宇蔭			宇蔭	森岡		相澤	矢吹
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)			21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)		21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ (80分)
藤垣			矢吹	森岡		矢吹	藤垣

別府店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	全店 研 修	全店 研 修		10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
矢吹				宇澤		宇澤	宇澤
12:15～13:15				12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
SUMOYOGA 四股コアダイエット (80分)				腸活ヨガ ver.2 (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
藤垣				森岡		宇澤	森岡
14:00～15:00						14:00～15:00	14:00～15:00
腫トレビューティー ヨガ(80分)						スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
藤垣						矢吹	宇澤
15:45～16:45							15:45～16:45
スタンダード80 (80分)							スタンダード80 (80分)
矢吹							矢吹
17:30～18:30							17:30～18:30
リンパデトックスヨガ (80分)							骨盤矯正ヨガ (80分)
藤垣							森岡
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
			パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	
			田中	藤垣	矢吹	森岡	
			19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:15	19:15～20:15	
			眠れる体に整えるヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
			田中	田中	藤垣	矢吹	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	SUMOYOGA 四股コアダイエット (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	
			宇澤	矢吹	藤垣	森岡	

別府店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	定 休 日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
田中		森岡	田中		田中	矢吹
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
ダイエットヨガ (80分)		パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	子宮温活ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)
藤垣		田中	田中		矢吹	宇澤
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
リンパデトックスヨガ (80分)		オトナのための オールインワンヨガ (80分)			ダイエットヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
藤垣		森岡			田中	藤垣
15:45～16:30						15:45～16:45
BEAT CORE HIT (45分)						お腹引き締めヨガ (80分)
田中						宇澤
						17:30～18:30
						子宮温活ヨガ (80分)
						田中
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	免疫セラピーヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
		田中	宇澤	宇澤	矢吹	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		ダイエットヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
		藤垣	矢吹	森岡	藤垣	
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
		眠れる体に整えるヨガ (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)	
		藤垣	宇澤	宇澤	藤垣	