

高松店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 松田	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 茂手木	定休日	10:30~11:30 全身とこの 裏たまんまヨガ (80分) 茂手木	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 山崎	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 松田	
12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 松田	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 竹内		12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 茂手木	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 山崎			12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 山崎
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 山崎	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 竹内		14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松田				14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 梅原	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 松田
15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 茂手木	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 山崎							15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 梅原
17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 茂手木								17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原
				17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 茂手木	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 松田	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 真鍋	
				19:05~20:05 スタンダード80 (80分) 山崎	19:05~20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 茂手木	19:05~20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 梅原	19:05~20:05 エアロピヨガ (80分) 松田	
				20:40~21:40 花粉症スッキリヨガ (80分) 梅原	20:40~21:40 スタンダード80 (80分) 山崎	20:40~21:40 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原	20:40~21:40 小顔リフトピラティス (80分) 真鍋	

高松店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 茂手木	定休日	10:30~11:30 ダイエットヨガ (80分) 松田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 山崎		10:30~12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 松田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梅原	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 松田
12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 茂手木		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 山崎	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 茂手木		12:30~13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 梅原	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 茂手木
14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梅原		14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 茂手木		14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 山崎	14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 茂手木
15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 梅原		15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 梅原				15:45~16:45 エアロピヨガ (80分) 松田	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 松田
		17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 山崎				17:30~18:30 全身とこの 裏たまんまヨガ (80分) 松田	
					17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 茂手木	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 山崎	
				19:05~20:05 花粉症スッキリヨガ (80分) 梅原	19:05~20:05 もも尻ヨガピラティス (80分) 松田	19:05~20:05 リンパデトックスヨガ (80分) 真鍋	
			20:40~21:25 セルトル美脚ヨガ (80分) 松田	20:40~21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 茂手木	20:40~21:40 背中美人ヨガ (80分) 真鍋		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



