

近江八幡店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 石井	定休日	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 村田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 安枝
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安枝		12:15～13:15 フェイスアップヨガ (80分) 北谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 村田	12:15～13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井
14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 石井		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北谷	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 石井		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 村田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝
15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝						15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 村田	15:45～16:45 スリムアッププレス (80分) 石井
						17:30～18:30 BEAT CORE HIIT (45分) 石井	
			17:30～18:30 SUMOYOGA 四肢コアダイエ (80分) 村田	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 北谷	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝	
			19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 北谷	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 村田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷	
			20:50～21:50 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 北谷	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 安枝	

近江八幡店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田	10:30～11:30 アドンス90 (会員様限定)(80分) 北谷		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 石井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北谷	10:20～10:30 タンパク質と美容の關係 プチ講座(10分) 安枝	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 石井		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安枝	12:15～13:15 フェイスアップヨガ (80分) 北谷	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン① 安枝	
	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田			14:00～14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 石井	12:05～12:15 ダイエットと食事 プチ講座(10分) 石井	
					15:45～16:45 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 石井	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 石井	
					17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田	13:50～14:00 健康な体づくりの基本 プチ講座(10分) 北谷	
						14:00～15:00 フェスタ特別レッスン② 北谷	
		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 村田	15:35～15:45 女性のための栄養学 プチ講座(10分) 村田	
		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北谷	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 村田	19:15～20:15 リンパドレナージュ (80分) 北谷	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 北谷	16:45～17:15 フェスタ特別WS 村田	
		20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 北谷	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 安枝	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



近江八幡店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 石井		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 石井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 北谷	定休日	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 石井	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村田	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 石井		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 村田
14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 北谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井		14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 石井	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 北谷		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定
				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井		
				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷			17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 石井
17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 石井	17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 石井	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 北谷	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 石井	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 北谷				20:50～21:50 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 北谷
20:50～21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井	20:50～21:50 フェイスアップヨガ (80分) 北谷	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 村田	20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 北谷				

近江八幡店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 石井		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 村田	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 北谷	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村田	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 石井	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井		
		14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷		
			15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	15:45～17:45 108回太極礼拝 (120分) 村田		
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定			
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田	17:30～18:30 SUMOYOGA 四肢コア(エクスト) (80分) 村田	17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 北谷				
19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 村田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未定	19:15～20:15 フェイスアップヨガ (80分) 北谷				
20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 未定	20:50～21:50 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	20:50～21:50 スリムアッププレス (80分) 石井				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)